

# InfoUnitas

Il bimestrale d'informazione della nostra associazione





# SOMMARIO

A fuoco!	2
Assemblea 2024	4
Casa Tarcisio	5
Casa Andreina	8
Servizio tiflogico e mezzi ausiliari	9
L'agenda	11
Sponsor e contatti Unitas	12



**In copertina**, sei fotografie rappresentative del 2023, scelte dalle strutture e dai servizi Unitas: una volontaria intenta a registrare un audiolibro per la **Biblioteca**, uno scatto che raffigura una delle uscite di **Casa Andreina**, un'attività di sensibilizzazione svolta dal **Servizio tiflogico e dei mezzi ausiliari**, due tastiere del **Servizio informatica**, la cittadina di Neuchâtel, ossia la meta della gita organizzata dal **Servizio giovani ciechi e ipovedenti** e una residente di **Casa Tarcisio** durante un'attività.

# A FUOCO!

## Il 2023: un anno travagliato.

In previsione dell'Assemblea ordinaria Unitas, che si terrà **sabato 25 maggio** presso l'Hotel Unione di Bellinzona, ripercorriamo il 2023 attraverso le riflessioni del presidente Fabio Casgnola e del direttore Gian Luca Cantarelli.

## Fabio Casgnola, come descriverebbe l'anno appena trascorso?

«La nostra Associazione ha vissuto un 2023 molto travagliato, certamente uno fra gli anni più complessi se non il più difficile dalla sua fondazione, il che non ha però impedito ai vari servizi di svolgere le proprie attività in modo continuativo e con la piena soddisfazione di soci e utenti.»

## Il Dipartimento della sanità e della socialità, a novembre 2022 e a inizio 2023, ha richiesto all'Associazione di prevedere una serie di correttivi. Come sono stati applicati?

«L'Associazione ha, dapprima, rinnovato la totalità dei membri di Comitato nel corso delle due Assemblee tenutesi a marzo e fine maggio. Per la prima volta si è anche giunti all'elezione di un Presidente vedente, alla designazione diretta da parte del Consiglio di Stato di un membro di Comitato in sua rappresentanza e all'adozione di un nuovo statuto che sancisce il principio in base al quale i membri di comitato devono essere in maggioranza soci attivi. La riorganizzazione della Direzione è invece iniziata solo in autunno, con la nomina di Gian Luca Cantarelli a nuovo Direttore dell'Associazione e l'affidamento di nuovi compiti ad Alessio Croce, Direttore di Casa Tarcisio, che ha assunto anche la Responsabilità delle Finanze e delle Risorse umane, a

Maurizio Bisi, Assistente di Direzione, nonché ai nostri validi responsabili di settore. La Direzione è ora in grado di svolgere i propri compiti anche in caso di assenza di uno dei suoi membri.»

**Il 2023 è stato caratterizzato anche dalla volontà di essere maggiormente vicini ai soci e alle socie. Cosa è stato fatto concretamente?**

«Tenendo conto delle sollecitazioni ricevute, si è deciso di intensificare e rendere concreti e arricchenti i momenti di incontro e scambio tra la base e il vertice dell'associazione. Nei mesi di settembre e dicembre sono state organizzate due serate informative, che proseguiranno anche in futuro, visto il buon risultato ottenuto. Si farà il possibile per coinvolgere anche coloro che non frequentano con assiduità Casa Andreina. La Direzione è stata inoltre invitata a essere il più possibile vicina a soci e utenti, così che possano portare i loro suggerimenti, i loro commenti – anche critici – e valutare possibili soluzioni ai problemi che eventualmente si evidenziassero.»

**La parola passa ora al direttore Gian Luca Cantarelli: come ha vissuto questi primi mesi in Unitas?**

«Il primo ottobre, ho avuto il piacere di raggiungere la famiglia di Unitas, assumendone la direzione. Ho subito posto l'attenzione sull'importanza dei valori, con particolare accento sulla cooperazione, sulla vicinanza e sull'autoaiuto. Nei primi mesi ho conosciuto le collaboratrici e i collaboratori che, con il loro impegno quotidiano, contribuiscono a vivere e trasmettere questi valori. Sono personalmente impressionato dalla moltitudine di attività, prestazioni, servizi, iniziative e supporti che forniamo ai nostri soci e utenti lungo l'intero arco generazionale, così come ho molto apprezzato il forte attaccamento di questi ultimi alla nostra

associazione.»

**Oltre a quanto sottolineato dal presidente, da cosa sono stati caratterizzati gli ultimi mesi dell'anno?**

«Nel 2023 hanno preso avvio i lavori di ristrutturazione di Casa Andreina, focalizzati su interventi per assicurare gli standard di sicurezza, per garantire il necessario comfort ambientale e per migliorare alcune situazioni specifiche, come per esempio una fruizione degli spazi interni particolarmente attenta alle esigenze di persone cieche e ipovedenti, potendo contare per questo aspetto sulla consulenza tecnica del servizio tiftologico e dei mezzi ausiliari. L'ultimo trimestre ha visto Comitato e Direzione dediti a immergersi con un impegno totale nei numerosi e importanti compiti dettati dall'agenda scaturita prevalentemente dall'esito dell'audit esterno, dalla ripartenza orientata all'implementazione della strategia per il raggiungimento della visione 2030, dallo sviluppo di un rinnovato spirito di squadra a tutti i livelli e dall'analisi della situazione finanziaria tesa a conoscere lo stato di salute, anche dal profilo economico, della nostra associazione.»

**Cosa può dirci in merito a quest'ultimo aspetto?**

«L'analisi svolta sulla situazione finanziaria della nostra Associazione ci ha portati a constatare che Unitas opera attualmente con un deficit strutturale pari a circa un milione e mezzo di franchi annuali. Ciò viene evidenziato anche dalle osservazioni relative all'esercizio 2023, che si conclude complessivamente con una perdita d'esercizio operativa molto importante. La tematica del deficit strutturale costituisce una priorità assoluta e il piano di misure per consolidare le finanze dell'associazione dovrà interessare tutti gli ambiti d'attività e poter bene-

ficiare dell'aiuto solidale da parte di tutti gli attori coinvolti. A tal proposito, conto su un corale sostegno per il bene e per il futuro di Unitas e ringrazio per la fiducia, la stima e il supporto che contraddistinguono i nostri soci.»

**Per concludere, chiediamo al presidente cosa si augura per il futuro:**

«Sono convinto che, malgrado le difficoltà, tutti insieme riusciremo a uscirne in tempi rapidi e a permettere a Unitas - al più tardi nell'anno del suo ottantesimo, nel 2026 – di ritornare ad avere un Presidente cieco o ipovedente, di disporre di una solida base finanziaria e di vivere pienamente il principio dell'auto-aiuto.»

*A cura di Marta Gadoni*



*Fabio Casgnola e Gian Luca Cantarelli davanti alla sede Unitas di Tenero*

# ASSEMBLEA 2024

## Invito all'Assemblea ordinaria Unitas 2024 e ordine del giorno

Care socie e cari soci,  
care amiche e cari amici,

siamo lieti di invitarvi all'Assemblea ordinaria che si terrà

**sabato 25 maggio 2024**

**all'Hotel Unione,**

**in via Henri Guisan 1,**

**a Bellinzona.**

Di seguito, vi presentiamo il programma.

**Ore 9:00**, accoglienza e registrazione.

**Ore 9:30**, inizio dell'Assemblea, con l'ordine del giorno seguente:

1. Operazioni preliminari
  - a. appello nominale
  - b. nomina scrutatori
  - c. approvazione dell'ordine del giorno
  - d. definizione del sistema e delle modalità di voto
2. Approvazione verbale assemblea ordinaria del 2023
3. Rapporto di attività 2023
4. Rapporto di gestione e dell'organo di revisione, approvazione dei conti e scarico al Comitato, nomina revisori
5. Determinazione quota sociale
6. Modifiche statutarie
7. Nomina della nuova o del nuovo membro di Comitato
8. Risposta a eventuali interventi scritti



9. Informazioni dalle Fondazioni

10. Interventi degli ospiti

11. Eventuali

Al termine sarà offerto un ricco aperitivo (“aperipranzo”).

L’Ordine del giorno definitivo, con la documentazione completa nel formato desiderato (audio, cartaceo, elettronico), sarà spedito a inizio maggio a coloro che ne hanno fatto richiesta e sarà scaricabile direttamente dal sito internet della Unitas.

Per questioni organizzative, vi chiediamo di annunciare la vostra presenza all’Assemblea al Segretariato Unitas a Tenero **entro e non oltre mercoledì 15 maggio**, indicando se necessitate di un trasporto.

- tel. 091 735 69 00;
- e-mail: info@unitas.ch.

Nell’attesa di incontrarvi, vi salutiamo cordialmente.

*Il Comitato*

## GRAZIE DI CUORE!

Nel mese di aprile ha preso avvio la prima **raccolta fondi** del **2024** volta a sostenere concretamente, attraverso le attività delle nostre strutture e dei nostri servizi, tutte le persone cieche e ipovedenti che fanno capo alla nostra Associazione.

Cogliamo l’occasione per **ringraziare di cuore** tutti e tutte coloro che ci sostengono e invitiamo tutti voi a collaborare con noi per la riuscita di questa campagna.

**Contiamo su di voi!**

## CASA TARCISIO

**“Gentlecare”**: la Filosofia di cura di Casa Tarcisio centrata sul residente, la famiglia, i collaboratori e i volontari

### IL RESIDENTE

“Gentlecare” è il modello di riferimento pensato per casa Tarcisio. Ideato dalla terapeuta occupazionale canadese Moyra Jones, nasce alla fine degli anni Novanta in Canada e individua come obiettivo fondamentale lo sviluppo e la creazione di uno spazio, di un tempo e di un luogo che permettano alle persone, ospiti nelle strutture, di mantenere il più a lungo possibile l’autonomia, riducendo al minimo le situazioni di stress che sono fonte di ansia, agitazione e aggressività. Pensato come modello per la presa a carico delle persone affette dalla malattia di Alzheimer, si è potuto constatare, fin dai suoi esordi, un’importante rilevanza ed efficacia anche nella presa a carico di tutte le persone che presentano una fragilità in generale: per cui è ben adattabile in contesti di cura diversificati.

Il modello si basa sulla costruzione di una protesi per le abilità cognitive andate perdute, così come se si mettesse una protesi per un paziente amputato di un arto. Creare una protesi per l’abilità cognitiva compromessa può risultare di difficile applicazione, per cui il metodo raggruppa tre elementi protesici di base per poter offrire il punto di partenza per una presa a carico dinamica e mirata: le persone, lo spazio fisico e le attività.

### La persona protesica

Definita anche “agente terapeutico”, raggruppa tutte le persone che ruotano intorno al residente: la famiglia, gli amici, i

curanti, il personale degli altri servizi e i volontari. Possono essere tutti di aiuto o, al contrario, rappresentare forze negative nel loro impatto sulla salute del residente: le loro convinzioni, il loro atteggiamento e il loro linguaggio ne modellano la vita giornaliera. Per il sistema “Gentle-care” diventano dunque tutti agenti terapeutici fondamentali, che lavorano in complessi rapporti di interdipendenza. La “persona protesica” va dunque sostenuta e guidata nel percorso di presa a carico del residente attraverso momenti definiti e protocollati di condivisione (family conference, riunione di team, riunione interdisciplinare, sostegno individuale, formazione individuale o di gruppo).

Tutte le persone protesiche che sono vicine alla presa a carico del residente in struttura sono stimolate a rispettarne la storia, le attitudini e la dignità, valorizzando la relazione anche quando vi sia una demenza grave o comportamenti indicanti distress.

### Lo spazio protesico



*Architettura degli spazi esterni di Casa Tarcisio*

Un'importante attenzione viene data agli spazi architettonici che permettono al residente con deficit visivo di muoversi in autonomia e sicurezza sia all'interno che all'esterno della struttura. Lo spazio personale come la camera permette di essere arredata con mobili e oggetti portati

da casa (per essere vissuta e per ricordare, e non solo utilizzata per dormire o riposare). Gli spazi in comune permettono di avere ambienti strutturati sia per momenti di tranquillità e riposo (senza troppi stimoli “disturbanti”) e sia per attività di gruppo. Sono previsti, inoltre, spazi per l'incontro con la famiglia.

### Le attività protesiche

“Le persone anziane hanno conosciuto un'epoca in cui le abitudini di vita erano assai diverse da quelle di oggi e non c'è da stupirsi se alla proposta di vecchie abitudini, profondamente radicate nella loro memoria, vi sia una risposta di azione immediata. Il termine attività letteralmente significa operosità, laboriosità. Solo da queste due parole si capisce ciò che significa far sentire gli anziani “in azione”, anche in piccole cose. Il principio di base è quello di prendere in considerazione il piacere che ne trae la persona, tralasciando il suo livello di rendimento. Ciò che conta non è il risultato dell'attività, bensì il piacere di prenderne parte, anche se non si riesce a fare nulla ma ci si limita ad osservare.”

Queste attività, che sono anche integrate nelle attività previste e pianificate dal servizio di attivazione, sono definite come parte integrante della vita quotidiana per cui inserite e pianificate in momenti definiti. Questi programmi prevedono la cura della persona, la comunicazione, l'intimità, la distensione e la riduzione dello stress.

### LA FAMIGLIA

Il modello descritto sottolinea l'importanza delle persone vicine al residente e in particolar modo alla famiglia o alle persone di riferimento.

La pandemia da COVID 19 del 2020-2021 ha evidenziato quanto forte e importante fosse il bisogno di sostegno e



supporto ai care-givers ancor più nell'assenza forzata fisica in struttura. Questo particolare momento ha dato stimolo a essere maggiormente attenti alla vicinanza e soprattutto alla condivisione del percorso del residente nella presa a carico e alle emozioni costanti di tutti i riferimenti che l'accompagnano.

La disponibilità dei quadri infermieristici ad accogliere le famiglie è quotidianamente presente e rientra nelle priorità della presa a carico. Il personale infermieristico a tutti i livelli viene sostenuto per affrontare e sostenere nel modo più dinamico e vicino possibile il sostegno delle famiglie anche attraverso piccoli momenti formativi (eventualmente anche esterni) e confronti quotidiani in maniera personale o nelle consegne di team.

## I COLLABORATORI



*Nell'immagine, una collaboratrice e una residente di Casa Tarcisio*

L'organizzazione del lavoro nelle cure è al servizio di una cultura di sostegno, di crescita e di qualità delle persone che vi lavorano al suo interno.

Lavorare con diverse figure professionali, ricche e complesse, comporta anche la necessità di gestirne la possibile fragilità. Il ruolo dei quadri è quello di accogliere questa dimensione attraverso la possibilità di incontri/colloqui informali di sostegno oppure attraverso i momenti struttu-

rati e definiti dei colloqui di valorizzazione (annuali).

Il disagio, a volte presente nel contesto professionale e di difficile identificazione, rischia di essere fonte di conflitto, provocare frustrazione, scoraggiamento, sentimento di non essere riconosciuti professionalmente e atteggiamenti cinici nei confronti dei colleghi. Riconoscere e identificare le proprie emozioni permette di evitare un esaurimento emozionale più grave (Burn Out) con rischio di malattia.

I curanti sono la risorsa centrale nell'organizzazione del reparto; essi sono chiamati a rispondere a situazioni di cura sempre più complesse ed è quindi responsabilità della struttura accompagnarli anche attraverso percorsi di sostegno, di supporto e di formazione in modo sistematico; affinché possano rafforzare la propria resilienza e sviluppare maggiore creatività, flessibilità e affinità all'interno del gruppo di lavoro.

## I VOLONTARI

Il volontariato è una ricchezza per la struttura. Il volontario a casa Tarcisio dà un valore aggiunto nell'intero percorso di presa a carico dei nostri residenti per cui è affiancato, sostenuto e valorizzato costantemente da tutto il personale che vi lavora.

Il volontariato ha per sua massima definizione il mettersi a disposizione e destinare il proprio tempo libero in maniera facoltativa all'altro senza obblighi e costrizioni esterne.

Il processo altruistico portato dal volontario si sovrappone a un percorso di crescita personale. Il volontario non si limita a portare parole di consolazione, il suo significato fondamentale consiste nell'essere con gli altri e vivere la propria presenza nel modo più autentico e umano possibile.

I requisiti personali richiesti da UNITAS

per iniziare un percorso di volontariato sono avere: empatia con le persone anziane, capacità di coinvolgerle nelle varie attività, costanza, capacità di adattamento, discrezionalità e rispetto del segreto della funzione.

I volontari all'interno della struttura sono seguiti da persone designate che si occupano di sostenerli costantemente e accertarsi che stiano bene, dando la possibilità di confrontarsi e lasciando spazio alle emozioni o anche alle difficoltà che ne derivano dalle attività.

Sono previste formazioni preliminari interne (Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione) e sono offerte anche possibilità di svolgere delle formazioni esterne alla struttura.



*Attività di volontariato  
a Casa Tarcisio*

## I NOSTRI PROSSIMI APPUNTAMENTI

Pur se non aperti al pubblico (o quasi), rendiamo partecipi i lettori degli eventi/impegni che si terranno presso Casa Tarcisio nei mesi di maggio e giugno 2024. Altre attività e proposte si aggiungeranno sicuramente a quanto già pianificato dato che le idee non mancano!

- **Domenica 5 maggio** (nuova data!), presso l'oratorio Don Bosco di Tene-

ro a partire dalle 16:00 la compagnia teatrale "*I Comediant da Minüs*" metterà in scena una pièce dialettale: "una figlia da maritare". **Parte del ricavato verrà donato a Casa Tarcisio** a favore delle sue attività. Se avete voglia di un momento di spensierato divertimento, riservate la data! I biglietti sono acquistabili direttamente alla cassa dell'oratorio (15.- CHF).

## Feste dei compleanni

- **Lunedì 27 maggio**, dalle ore 15:00 alle 17:00 presso la sala bar, festeggeremo i nati nel mese di maggio. Per l'occasione, il momento musicale con Mariagrazia Oleggini e la sua banda di cantanti allieterà l'ambiente del pomeriggio invitandoci a cantare e a ballare.
- **Lunedì 24 giugno**, dalle 15:00 alle 17:00, presso la sala bar. Ad accompagnarci nei festeggiamenti dei compleanni del mese, ci saranno Paolo Tomamichel e Sandra Eberle in un pomeriggio dedicato alla musica popolare e leggera.

*Gionata Leoni,*

*Responsabile Cure di Casa Tarcisio*

## CASA ANDREINA

Care socie e cari soci,

care e cari utenti di Casa Andreina,

il team del centro diurno ha il piacere di illustrarvi l'interessante programma di attività culturali, gastronomiche e ricreative che verrà realizzato nei mesi di maggio e



giugno.

Di seguito, trovate le nostre proposte.

## MAGGIO

- **Giovedì 16 maggio:** a partire dalle ore 16:00 presso il centro diurno Casa Andreina si terrà una Conferenza sul tema della salute mentale con la psicoterapeuta Pascale Belli.
- **Sabato 18 maggio** trascorreremo il pomeriggio immersi nella natura presso la fattoria Ca Stella di Meride. Oltre alla passeggiata con gli alpaca, ci sarà la possibilità di avvicinarsi da vicino a diversi animali (pony, asini, conigli, cavalli, eccetera), accompagnati da una terapeuta degli animali. La giornata si concluderà con una merenda.

## GIUGNO

- **Giovedì 6 giugno,** si terrà l'incontro di zona mensile: il luogo verrà comunicato dalla capozona del Luganese, che si occuperà anche di prendere le iscrizioni.
- **Sabato 8 giugno:** a partire dalle ore 17:00 presso Casa Andreina, avremo il piacere di ospitare i cantori del coro Castelgrande che ci aliteranno con un concerto, dopo il quale verrà offerto un rinfresco.

Vi ricordiamo che per motivi organizzativi l'iscrizione agli eventi proposti deve essere effettuata entro il lunedì precedente.

Prossimamente vi verrà inviato il libretto con le proposte del programma estivo.

Nel frattempo, il team di Casa Andreina vi aspetta per continuare a condividere insieme a tutti voi tanti bei momenti allegri e spensierati.

*Il Team del centro diurno*



*La fotografia, scattata lunedì Primo aprile 2024, mostra il pranzo di Pasquetta a Casa Andreina, offerto in collaborazione con i City Angels Svizzera*

## SERVIZIO TIFLOLOGICO

### **Novità relative al rimborso spese di accompagnamento della Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista (FSC)**

Buongiorno a tutte e a tutti,

la Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista (FSC), di cui Unitas è la sezione per la Svizzera italiana, offre alle socie e ai soci che necessitano di un accompagnatore la possibilità di chiedere un rimborso per le spese di accompagnamento durante vacanze, manifestazioni sportive e culturali, escursioni oppure corsi non organizzati da Unitas.

Ci sono state delle modifiche importanti legate a questo contributo, che sono entrate in vigore dal 01.01.2024.

A differenza di prima, non ci sono particolari restrizioni legate alla richiesta di rimborso, salvo per le spese coperte dall'assicurazione invalidità o da altre

istituzioni. Infatti, il contributo viene ora riconosciuto anche alle persone accompagnanti che vivono nello stesso nucleo familiare della socia o del socio.

Inoltre, il contributo di CHF 800.- può essere innalzato a CHF 1000.- per le persone che beneficiano di prestazioni complementari (PC) dell'AVS o dell'Al. In questo caso, insieme al formulario e ai giustificativi, è necessario allegare la decisione relativa alle prestazioni complementari dell'anno in corso.

È importante sottolineare che il rimborso non viene versato in anticipo rispetto allo svolgimento dell'accompagnamento. Infine, il diritto alla richiesta di rimborso nasce sempre l'anno successivo all'ammissione quale socio attivo.

La richiesta di rimborso, completa di formulario, giustificativi originali ed eventualmente decisione delle prestazioni complementari, è da inviare al segretariato della Unitas a Tenero.

Il formulario per richiedere il contributo e il rispettivo regolamento, dove sono scritte dettagliatamente tutte le condizioni, sono scaricabili dal sito Unitas oppure possono essere richiesti al segretariato, chiamando al numero 091 735 69 00.

Tutti i documenti devono essere inviati entro 14 giorni dall'evento oppure entro il 5 gennaio dell'anno successivo.

Grazie per l'attenzione.

*Ileana Tomamichel,  
operatrice tiflogica*



**SBV FSA**

Schweizerischer Blinden-  
und Sehbehindertenverband

Fédération suisse des  
aveugles et malvoyants

## Mezzi ausiliari: la bilancia pesa- persone Vibashopping

La bilancia pesapersona Vibashopping è l'unica alternativa parlante italiano alla Happy Day di Caretec (dal prezzo piuttosto oneroso) nel catalogo dell'Unione Centrale per il bene dei Ciechi.



*Nell'immagine, la bilancia parlante  
© VIBAS SRL ®*

Si compone di un piano in vetro completato da un inserto centrale nero e quattro sensori di ultima generazione.

La sua altezza di soli 2,4 cm permette di salirci più comodamente.

La voce è chiara, il volume è regolabile e oltre all'italiano può parlare anche altre 4 lingue (Francese, Spagnolo, Inglese e Tedesco).

Si accende semplicemente salendoci sopra e lo spegnimento è automatico.

Funziona con due batterie a stilo AAA che vengono già fornite con l'acquisto.

Il suo prezzo attuale è più abbordabile del precedente infatti passa da CHF 99.- a CHF 51.-.

Chi fosse interessato e volesse provarla, può contattarci in quanto abbiamo due demo da mettere a disposizione.

*Barbara Gallo Terzi,  
responsabile dei mezzi ausiliari*



# L'AGENDA

## MAGGIO

- 1-5 Gita sociale sul Reno e sulla Mosella.
- 1 GTSC: giro del Lago di Lugano in tandem.
- 5 Spettacolo de "I Comediant da Minüs" all'oratorio Don Bosco di Tenero. Parte del ricavato verrà donato a Casa Tarcisio in favore delle sue attività.
- 6 Gruppi di parola organizzati da Retina Suisse.
- 15 **Termine di iscrizione all'Assemblea ordinaria.**
- 16 Pranzo di zona delle Tre Valli al Ristorante Al Giardinetto.
- 14 Cena dei volontari della biblioteca a Casa Andreina (18:30).
- 16 Conferenza a Casa Andreina sul tema della salute mentale con la psicoterapeuta Pascale Belli (16:00).
- 18 Uscita di Casa Andreina alla fattoria Ca Stella di Meride.
- 25 Assemblea Unitas all'Hotel Unione di Bellinzona.
- 26 GTSC: escursione al Monte San Giorgio.
- 27 Festa dei compleanni a Casa Tarcisio (15:00).

## GIUGNO

- 6 Pranzo di zona del Bellinzonese (uscita estiva).
- 6 Pranzo di zona del Luganese (uscita estiva).
- 6 Pranzo di zona del Mendrisiotto (uscita estiva).
- 6-16 Vacanze al mare a Rimini.
- 8 Concerto del coro Castelgrande a Casa Andreina (17:00).
- 8-9 GTSC: tandem sul sentiero Valtellina.
- 17 Gruppi di parola organizzati da Retina Suisse.
- 20 Pranzo di zona del Locarnese (uscita estiva).
- 20 Pranzo di zona delle Tre Valli (uscita estiva).
- 24 Festa dei compleanni a Casa Tarcisio (15:00).
- 29 GTSC: escursione per tutti in luogo da definire.

Per tutti gli aggiornamenti e per i dettagli, consultate il sito [www.unitas.ch](http://www.unitas.ch) oppure **VoiceNet**, al numero **031 390 88 88**.

# SPONSOR



INTERMEDIAZIONI ASSICURATIVE

Via Locarno 32 CH - 6616 Losone

info@biandabroker.ch

cell: +41 79 446 54 13

www.biandabroker.ch

tel: +41 91 780 56 88

## **Fondazione Emma ed Ernesto Rulfo**

c/o Unitas

Associazione ciechi e ipovedenti  
della Svizzera italiana

via S. Gottardo 49  
CH-6598 Tenero

# SOSTIENICI!

**Dona ora con  
TWINT!**



Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT



Conferma importo e  
donazione



# CONTATTI

Sito internet: [www.unitas.ch](http://www.unitas.ch)

VoiceNet: 031 390 88 88

Codice QR: 

IBAN:

CH13 0900 0000 6500 2737 0



- **Segretariato Unitas**  
via S. Gottardo 49, 6598 Tenero  
🕒 lu-ve 9:00-12:00 / 14:00-17:00  
☎ 091 735 69 00  
✉ info@unitas.ch
- **Casa Tarcisio**  
via Contra 160, 6598 Tenero  
🕒 lu-ve 8:00-17:00  
☎ 091 735 14 14  
✉ casa.tarcisio@unitas.ch
- **Casa Andreina**  
via Ricordone 3, 6900 Lugano  
🕒 lu-ve 9:00-16:00, bar sa 14:00-16:00  
ed eventi speciali su iscrizione  
☎ 091 735 69 05  
✉ casa.andreina@unitas.ch

## Servizi

- **S. tiflogico e mezzi ausiliari**  
🕒 lu-ve, 9:00-12:00 ☎ 091 735 69 02  
✉ servizio.tiflogico@unitas.ch  
✉ mezzi.ausiliari@unitas.ch
- **S. informatica**  
🕒 lu-ve 9:00-12:00 / 14:00-17:00  
☎ 091 735 69 03  
✉ informatica@unitas.ch
- **S. giovani ciechi e ipovedenti**  
🕒 v. Segretariato ☎ 091 735 69 00  
✉ servizio.giovani@unitas.ch
- **S. trasporti e accompagnamenti**  
🕒 lu-ve, 9:00-12:00 / 14:00-17:00  
☎ 091 735 69 00  
✉ sta@unitas.ch
- **Biblioteca**  
🕒 lu-ve, 9:00-12:00 ☎ 091 745 61 61  
✉ biblioteca@unitas.ch