**Unitas, Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana**

## CALENDARIO INCONTRI DI ZONA 2023

**Gennaio:**

**12** Lugano **12** Bellinzona; **12** Mendrisio; --- **19** Locarno.

**Febbraio:**

**02** Lugano **02** Bellinzona; **02** Mendrisio; --- **16** Locarno.

**Marzo**

**02** Lugano; **02** Bellinzona; **02** Mendrisio; **16** Biasca; **16** Locarno.

**Aprile** (**9** Pasqua)**:**

**13** Lugano; **13** Bellinzona; **20** Mendrisio; **20** Biasca; **20** Locarno.

**Maggio** (**27** Assemblea)**:**

--- --- --- **25** Biasca. ---

**Giugno** (uscita estiva)**:**

**01** Lugano; **01** Bellinzona; **01** Mendrisio; **15** Biasca; **15** Locarno.

**Settembre** (**02** Rally)**:**

--- --- --- **21** Biasca. ---

**Ottobre:**

**05** Lugano; **05** Bellinzona; **05** Mendrisio; **19** Biasca; **19** Locarno.

**Novembre:**

**09** Lugano; **09** Bellinzona; **09** Mendrisio; **16** Biasca; **16** Locarno.

**Dicembre:**

**07** Lugano; **07** Bellinzona; **07** Mendrisio; **21** Biasca; **21** Locarno.

Iscrizioni ai capigruppo di zona:

* **Luganese:** Luciana Di Giuseppe 076 518 21 20 / luganese@unitas.ch;
* **Bellinzonese:** Lucia Buncic 077 406 23 46 / bellinzonese@unitas.ch;
* **Mendrisiotto:** Corinne Bianchi 091 646 00 34 / mendrisiotto@unitas.ch;
* **Tre Valli:** Beatrice Castellani 077 411 21 10 / 091 743 13 31;
* **Locarnese:** Annamaria Poletti 091 751 62 18.

## CALENDARIO UNITAS 2023

# GENNAIO:

**9** Riapertura uffici......

**9** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**17** Aperitivo culturale: Paolo Attivissimo

**31** Termine iscrizione vacanze

# FEBBRAIO:

**4** 900-1600 Corso sensi­bilizzazione volontari a Casa Andreina

**6** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**18** Carnevale a Casa Andreina

**28** Aperitivo culturale: Fra Michele Ravetta

# MARZO:

**1** Cena dei volontari di Casa Tarcisio e Gruppo Maglia Locarnese

**13** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**21** Aperitivo culturale: Silvia Ranfagni e Nicole Orlandi

**26** 900-1600 Porte aperte al Centro di produzione (BiblioWeekend)

**28** Cena dei volontari Attività diverse, Gite e vacanze, Gruppo Maglia Tre Valli a Casa Andreina

# APRILE:

**3** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**4** Aperitivo culturale: Sara Catella e Mario Casella

**15** ***GSL*** Incontro pasquale a Castel San Pietro

**29** Assemblea Retina Suisse a Berna

**29** Partenza per la gita sociale a Napoli

# MAGGIO:

**3** Rientro da Napoli

**8** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**13 *GSL*** Assemblea CAB a Olten

**24** Giornata svizzera della lettura ad alta voce a Casa Andreina

**26** 900-1600 Corso sensi­bilizzazione volontari a Casa Tarcisio

**27** Assemblea Unitas

# GIUGNO:

**3** Assemblea FSC a Berna

**6** Cena dei volontari della Biblioteca a Casa Andreina

**8/11**  ***GSL*** Ritiro spirituale a Capiago (CO)

**12** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**17** Assemblea UCBC a Berna

**24** Partenza per il mare (San Benedetto del Tronto)

# LUGLIO:

**3** Rientro dal mare

**10** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

# AGOSTO:

1. Camminata Primo agosto nel Sopraceneri

**7** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**21/25 *GSL*** Pellegrinaggio a Lourdes in aereo (20-26 in bus)

# SETTEMBRE:

**2** Rally a Tenero

**4** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**??** Vacanze in montagna

**9** 900-1600 Corso sensi­bilizzazione volontari a Casa Andreina

**19** Aperitivo culturale: Rossana Taddei e Gustavo Echenique

**26** Cena dei volontari di Casa Andreina

# OTTOBRE:

**2** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**??** Aperitivo culturale: Stefano Ferrari e Manuele Bertoli

**15** Giornata internazionale del bastone bianco

# NOVEMBRE:

**6** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**10** 900-1600 Corso sensi­bilizzazione volontari a Casa Tarcisio

**22** Cena dei volontari autisti a Casa Tarcisio

# DICEMBRE:

**4** Gruppo di parola Retina Suisse a Casa Andreina

**16** ***GSL*** Incontro natalizio

**23** Chiusura per feste natalizie

**AGGIORNAMENTI REGOLARI DEL CALENDARIO SU WWW.UNITAS.CH E VOICENET 031 390 88 88.**

**GRUPPO SANTA LUCIA**

* **sa 15 aprile** Incontro pasquale a Castel San Pietro
* **sa 13 maggio** Assemblea CAB a Olten
* **gio 8 – do 11 giugno** Ritiro spirituale a Capiago in Brianza
* **lu 21 – ve 25 agosto** Pellegrinaggio a Lourdes (aereo). 20-26 (bus)
* **sa 16 dicembre** Incontro natalizio

**GRUPPO TICINESE SPORTIVI CIECHI**

* **ve 6 – do 8 gennaio** Sci alpino ad Arosa
* **sa 14 – do 15 gennaio** Sci di fondo a Goms
* **do 22 gennaio** Racchette a Cardada
* **me 25 – ve 27 gennaio** Sportech a Tenero
* **ve 27 – do 29 gennaio** Sci alpino a St. Moritz
* **do 5 febbraio** Sci di fondo (luogo da definire)
* **do 12 febbraio** Racchette a Bosco Gurin
* **do 19 febbraio** Sci di fondo (giornata giovani + famiglie)
* **do 26 febbraio** Sci alpino a Splügen (giornata famiglie)
* **sa 4 – do 5 marzo** Sci di fondo in Engadina (chiusura stagione)
* **ve 10 – do 12 marzo** Sci alpino a Laax (chiusura stagione)
* **sa 18 marzo** Racchette a Milez
* **do 2 aprile** Racchette al Lucomagno (chiusura stagione)
* **do 16 aprile** Tandem corso guide
* **sa 29 aprile** Escursione per tutti
* **lu 1. maggio** Tandem, giro del Lago di Lugano
* **do 14 maggio** Tandem, pedalata in Ti-Lo
* **sa 20 maggio** Escursione per tutti al Monte San Giorgio
* **sa 3 – do 4 giugno** Tandem ad Alessandria
* **do 18 giugno** Tandem in luogo da definire
* **gio 29 giugno** Escursione per tutti in luogo da definire
* **do 27 agosto** Tandem in Vallemaggia
* **sa 2 settembre** Rally al Centro Sportivo di Tenero
* **do 17 settembre** Escursionismo: Giro della Greina
* **sa 14 ottobre** Corso BLS (tecniche di rianimazione) a Comano
* **sa 21 ottobre** Castagnata
* **sa 18 novembre** Assemblea ordinaria GTSC