



Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana

UNITAS

Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana

6598 Tenero

E-mail: info@unitas.ch

www.unitas.ch

La Unitas è sezione per la Svizzera italiana della Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista

- **Casa Tarcisio**
a Tenero, per anziani ciechi e ipovedenti
- **Casa Andreina**
a Lugano, centro diurno per incontri, attività e corsi atelier di artigianato "Tantemani"
- **Biblioteca Braille e del libro parlato**
a Tenero, produzione e prestito di libri su supporti accessibili (audio, grandi caratteri, Braille e formato elettronico)
- **Servizio tiflogico**
a Tenero e a Lugano, consulenza e prestazioni individuali e collettive (lavoro sociale, bassa visione, mobilità, attività vita quotidiana ecc.)
- **Servizio giovani ciechi e ipovedenti**
a Tenero e a Ponte Capriasca, consulenza e terapie in ambito giovanile (0-20 anni), all'indirizzo anche di famiglie e istituti scolastici
- **Servizio informatica**
a Tenero, consulenza e fornitura mezzi informatici adeguati alla vita sociale e professionale
- **Servizio mezzi ausiliari**
a Tenero, esposizione, consulenza e fornitura mezzi ausiliari
- **Servizio trasporti**
a Tenero, organizzazione trasporto e accompagnamento soci
- **Attività ricreative e del tempo libero**
gite, vacanze, incontri, attività sportive in collaborazione con il Gruppo Ticinese Sciatori Ciechi
- **Prestazioni diverse**
sensibilizzazioni, proposte "Moscacieca" per cene e altri eventi al buio, studio di fisioterapia e massaggi "Mani che vedono" con terapeuti ciechi e ipovedenti ecc.

*L'essenziale è invisibile agli occhi
(Antoine de Saint-Exupéry)*



IL MONDO DI CHI NON VEDE O VEDE MALE

Momenti di sensibilizzazione per le scuole a cura della



Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana



Vivere un handicap con dignità e forza di volontà significa resistere nei momenti difficili e trovare al proprio interno le forze necessarie per superare gli ostacoli di tutti i giorni. Pur perdendo la vista si continua a vivere. Si cambia stile di vita, ci si organizza diversamente, ma la vita è bella ugualmente.

Temi trattati nel corso dell'incontro

- terminologia: handicap, cieco, ipovedente...
- perché si diventa ciechi o ipovedenti: malattia, infortunio, vecchiaia...
- l'accesso alla lettura, alla scrittura, alla cultura: la scrittura Braille, il computer parlante o a caratteri ingranditi...
- la mobilità e l'indipendenza: il bastone bianco, il cane guida, come gestire la quotidianità...
- disabilità e povertà: l'aiuto indispensabile dell'Assicurazione invalidità (AI)...

Attività pratiche

- le esperienze di simulazione: camminare e/o pranzare con occhiali scuri o occhiali per la simulazione delle varie situazioni di ipovisione, svolgere attività pratiche nel buio totale...
- non così, ma così: come comportarsi quando si incontra una persona cieca o ipovedente, cosa fare e cosa non fare...
- storie di vita: domande, curiosità, dubbi da porre direttamente a chi vive quotidianamente l'esperienza di vivere senza vedere o vedendo male...

