

# InfoUnitas

Il bimestrale d'informazione della nostra associazione



# SOMMARIO

In copertina	2
<b>A Fuoco!</b>	
Casa Andreina: ricca e diversificata offerta estiva	2
<b>Comitato</b>	4
<b>Casa Tarcisio</b>	6
<b>Casa Andreina</b>	8
<b>Servizio tiflogico</b>	9
<b>Segretariato</b>	11
<b>Spazio ospiti</b>	
Gruppo Ticinese Sportivi Ciechi	12
Gruppo Santa Lucia	13
Dipartimento del territorio	13
Fondazione Emma ed Ernesto Rulfo	15
<b>L'Agenda</b>	15
<b>Sponsor</b>	16
<b>Contatti Unitas</b>	16

# IN COPERTINA

Stefano in kayak con Martina. Dopo un anno lontano dal mare, a luglio potrà nuovamente festeggiare il suo compleanno con gli amici di Tirrenia. Le distanze di sicurezza sono garantite: pronti, via... in sincronia e allegria.

# A FUOCO!

## ***Casa Andreina: ricca e diversificata offerta estiva***

L'estate non è il momento giusto per annoiarsi! Per questo motivo il team di Casa Andreina ha progettato un programma assai differenziato che da inizio luglio continuerà fino a fine settembre.

Con la nuova pianificazione estiva desideriamo raggiungere gli interessi del maggior numero di soci, utenti e volontari.

Abbiamo ideato attività nei seguenti quattro ambiti:

- benessere psicofisico
- buona cucina e gastronomia
- alla scoperta del territorio
- socializzazione

Collaboriamo con professionisti specializzati nello yoga, nella meditazione e nel training autogeno. Altre iniziative sono rese possibili grazie a collaborazioni con le seguenti realtà:

- Pro Senectute
- Cantine Sociali di Mendrisio
- Società Micologica di Lugano

Grazie al contributo di tutti questi attori, possiamo offrire un programma assai ricco e variegato, che è anche il frutto dell'ascolto attivo delle richieste e dei desideri dei nostri frequentatori.

Il supporto dei volontari è decisivo, anche questa volta, per una realizzazione ottimale.

Per quanto riguarda la prevenzione della diffusione del Coronavirus, possiamo davvero credere di "vedere la luce in fondo al tunnel".



*Da sinistra a destra: Alexander, Nicole, Lucia, Marco ed Ensara*

Le disposizioni cantonali del 31 maggio hanno riconosciuto importanti allentamenti anche per il settore dei centri diurni con presa in carico socioassistenziale.

Le misure fortemente precauzionali adottate a partire dall'anno scorso sono state aggiornate a fine maggio alla luce di una situazione epidemiologica positiva e considerato l'elevato numero di persone vaccinate.

Gli utenti possono da ora rimanere senza mascherina quando riescono a mantenere una distanza di un metro e mezzo l'un l'altro. Potranno togliere la mascherina anche senza la famosa distanza sociale quando si trovano in piccoli gruppi con meno di 6 persone, in cui vi sia al massimo una persona non immunizzata.

Naturalmente gli operatori sosterranno e tuteleranno le persone che per motivi personali preferiscono mantenere le distanze e la mascherina.

Tutti devono continuare a prestare attenzione a una corretta igiene delle mani tramite disinfezione oppure lavandole correttamente e rigorosamente con sapone e devono astenersi dal frequentare il centro in presenza di qualsiasi sintomo. In caso di esito positivo al tampone Covid-19, è necessario informare al più presto il Centro diurno se si ha partecipato alla vita sociale o ad attività nelle precedenti 48 ore.

Gli operatori, i professionisti e i volontari, se le disposizioni rimangono queste, sono ancora tenuti a indossare la mascherina. Le misure igieniche supplementari, in particolare la disinfezione delle superfici e l'aerazione degli ambienti, continuano ad essere importantissime attività di prevenzione.

La misurazione della temperatura diventa una misura non obbligatoria all'accesso, ma a disposizione degli

utenti che desiderano conoscere questo parametro personale.

L'arrivo al centro diurno non è più su iscrizione; si può quindi accedere senza preavviso. Sarà cura degli operatori gestire l'affluenza e disporre i frequentatori in modo conforme.

Il pranzo va preferibilmente prenotato il giorno prima per comprensibili motivi logistici.

Per ritornare al tema iniziale, vale a dire il programma estivo, voglio rivolgere un particolare ringraziamento a tutto il team del centro diurno, Alexander Künzle, Ensara Haziri e Lucia Leoni, in quanto la sua ideazione è frutto di un grande lavoro di squadra che ha impegnato tutti intensamente e in modo sinergico dal mese di marzo.

Ora tocca a voi - gentili soci, utenti, volontari e amici del centro diurno - approfittare del programma estivo e verificare la bontà delle proposte.

Il nostro desiderio è di vedervi partecipare a una o più attività e trascorrere con voi momenti all'insegna del benessere psicofisico, della buona cucina e della gastronomia, della scoperta del territorio e, sicuramente non meno importante, della socializzazione.

Qualche indizio in più in merito al programma estivo lo trovate nell'articolo di Casa Andreina, scritto dalla collega Lucia, o nell'Agenda a pagina 15. Per conoscere approfonditamente le numerose attività chiedeteci l'opuscolo dedicato, se già non lo avete ricevuto, disponibile anche nella versione adatta alla sintesi vocale.

A prestissimo!

*Marco Rutz,  
coordinatore Centro diurno*

## COMITATO

Care lettrici e cari lettori,

Il Comitato si è riunito il 22 aprile scorso in videoconferenza per una seduta densa di temi impegnativi.

La prima trattanda concerneva il progetto di strategia 3.1.1., ossia la valutazione critica delle prestazioni e sistemizzazione dell'offerta attuale. Se ne sta occupando un gruppo formato da Massimo Rodesino, responsabile, dai suoi colleghi capistruttura Maurizio Bisi, Raffaella Crivelli e Alessio Croce, oltre ad Antonella Bertolini e Gabriele Ghirlanda quali collaboratori del Comitato. I risultati della prima fase dei lavori, focalizzata sulla raccolta di informazioni, l'importanza, l'utilizzo, la soddisfazione delle prestazioni offerte ai soci, sono riuniti in un rapporto dettagliato di cui il Comitato ha preso conoscenza con piena soddisfazione. Massimo è stato convocato per illustrarlo e rispondere alle domande. Il Comitato attende con interesse gli sviluppi dei 34 punti già emersi, che saranno oggetto di analisi approfondite: prossimamente sarà chiamato a esprimersi sulle fasi successive, fino all'implementazione e alla messa a regime delle prestazioni prevista per il 2022.

La trattanda successiva riguardava la nomina dell'architetto di supporto alla committenza per il progetto di ampliamento di Casa Andreina. Sono state presentate al Comitato le conclusioni a cui è giunta la parte Unitas del gruppo di lavoro misto, con la collaborazione dell'ing. Romano Leoni, che ha fornito seduta stante importanti precisazioni. Le offerte pervenute a

seguito di un bando di concorso inviato a tre studi di architettura sono state vagliate e sottoposte a confronti tra i dati ivi contenuti. La più indicata ai nostri fini è risultata quella dell'Arc Atelier Sagl, Bioggio (Arch. Maurizio Calcagno). Il Comitato ha pertanto deciso di attribuire il mandato a quest'ultimo, chiedendogli altresì di inoltrare un'offerta per l'attività di progettista.

Il Comitato indirizza un sentito grazie a Jessica Consoli che, come già comunicato dal direttore sul precedente numero di InfoUnitas, ha inoltrato le sue dimissioni da capostruttura di Casa Andreina per affrontare nuove sfide professionali. Ci lascerà il 30 giugno, mentre da inizio maggio il suo grado d'occupazione è sceso dal 90% al 50%. Dopo ponderata riflessione, il Comitato ha optato per un'organizzazione alternativa, rinunciando a mettere a concorso la posizione di capostruttura. Il nuovo assetto organizzativo è entrato in vigore a decorrere dal 01.06.2021. Il Comitato si riserva di fare il punto della situazione a un anno dalla sua introduzione.

In sintesi: è garantita una maggiore presenza della Direzione Unitas a Casa Andreina; le attività per e con gli utenti e la gestione dei civilisti sono di competenza del Centro diurno socioassistenziale, sotto la responsabilità di Marco Rutz, che è subordinato direttamente alla Direzione; la gestione contabile e amministrativa passa al Segretariato di Tenero; per le attività legate alla tecnica e alla manutenzione si fa capo al servizio tecnico di Casa Tarcisio; il responsabile della cucina può coordinare gli aspetti tecnici del suo lavoro con il capo cucina di Casa Tarcisio.

Alla data in cui si è svolta la riunione le limitazioni legate al Covid erano ancora molto restrittive, tanto che si sono dovute a malincuore cancellare o rinviare le attività programmate fino a metà luglio, compresi gli incontri di zona di giugno, e tenere l'aperitivo culturale del 15 giugno unicamente in streaming. Inoltre erano ancora in sospenso la vacanza marina a Tirrenia e la settimana in montagna a Kandersteg, che nel frattempo hanno potuto essere confermate. E questa non è la sola buona notizia! Infatti, come potete leggere nella pagina del Segretariato, ci ritroveremo il 1. agosto, con uno stimolante programma al San Bernardino, che soddisferà i desideri di ognuno. Affrettatevi a iscrivervi.

Quindi, con moderato ottimismo e con l'inevitabile cautela, ci apprestiamo a trascorrere un'estate che ci permetterà di godere, almeno parzialmente, di una riconquistata libertà e di riallacciare in presenza quei contatti che tanto ci stanno a cuore. Arrivederci al 1. agosto e buona estate a tutte e a tutti voi!

*Mario Vicari, presidente*



*Anita e Giancarla sono già pronte per il prossimo Primo Agosto*

## **Cena dei volontari e grigliata ospiti con famigliari**

A causa delle limitazioni imposte dalla direttiva attualmente in vigore emanata dall'Ufficio del Medico Cantonale sulle attività delle case per anziani, ci vediamo costretti ad annullare anche per quest'estate, come già successo lo scorso anno, alcuni eventi in programma. La cena dei volontari di Casa Tarcisio, prevista per il 14 luglio, così come la classica grigliata estiva dei nostri residenti con i famigliari, sono annullate. La speranza è quella di riunirci nuovamente il prossimo anno per questi momenti di allegria e spensieratezza, senza alcun tipo di restrizione.

## **Rubrica - SONO IO**

In questi anni di produzione per InfoUnitas abbiamo cercato di presentare Casa Tarcisio attraverso le attività proposte dai vari settori: dalle cure all'attivazione, passando per l'ergoterapia, dal servizio alberghiero al servizio tecnico. Per rendere ancora più interessante e variegata la lettura delle pagine dedicate a noi, abbiamo pensato di presentare, a numeri alterni, chi questa casa la vive in prima persona. Abbiamo deciso quindi di inserire la rubrica "Sono Io" nella quale avrete l'occasione di conoscere un passo alla volta alcuni dei nostri cari residenti.

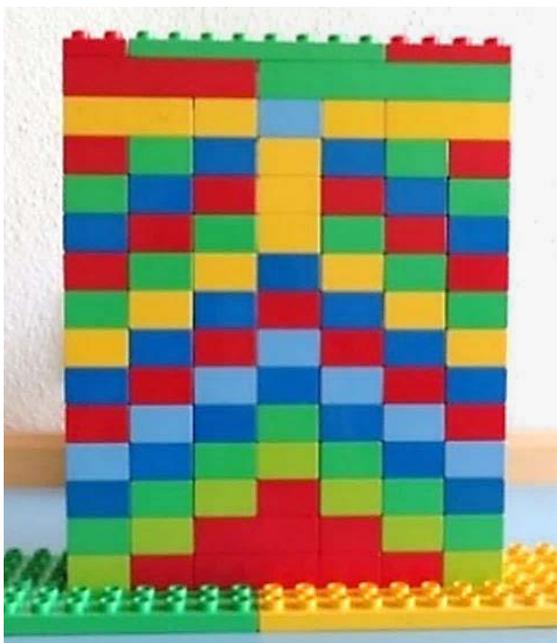
## **Angiolina, sono io**

Il mio nome ufficiale è Angiolina e sono nata a Bodio nel 1933, dove ho vissuto la mia gioventù. Da subito però sono conosciuta come Nini. La mia passione è stata quella di studiare il pianoforte, ma dopo diversi anni ho deciso di fare la pettinatrice. Dopo tre anni di tirocinio ho aperto il salone "Pherma" a Bodio. A 26 anni mi sono sposata e in seguito ho dedicato la mia vita ai miei tre figli. Una volta grandicelli, ho potuto ricominciare a lavorare, cambiando ambito e iniziando a essere attiva come cuoca presso la mensa della squadra della ferrovia. Nel medesimo tempo abbiamo costruito la casa a Biasca dove sono andata a vivere, nel 1970, con la mia famiglia. Nonostante una vita densa di lavoro, ho potuto concedermi qualche passione: andare a ballare, suonare la fisarmonica e il piano per le feste campestri e in pubblico, ricamare quadri al "punto indietro", viaggiare in automobile. Dopo una visita medica e una specialistica a Berna, mi hanno diagnosticato la retinite, detta anche "Leventinese". Quando ancora abitavo a Bodio, ho conosciuto la Unitas, che mi ha aiutato tanto soprattutto tramite il Servizio tiflogico. Ad aprile 2020 ho poi deciso di entrare a Casa Tarcisio.



## A Casa Tarcisio

Qui ho trovato un grande rispetto da parte del personale tutto. Le mie giornate le passo soprattutto lavorando a maglia e creando copertine di lana per riscaldare gli altri residenti, oppure facendo costruzioni con i lego.



Poi Nicolò mi ha portato una pianola che posso suonare quando voglio: mi esercito più o meno una volta al giorno ripassando le musiche di una volta.

Mi piace molto ascoltare gli audiolibri e sono molto contenta nel partecipare alle attività proposte a Casa Tarcisio. Le mie preferite sono tutte le attività musicali, quelle manuali e creative. Una volta, ad esempio, ho dipinto dei disegni per i miei figli, i miei fratelli e i miei pronipoti. Li ho fatti plastificare e li ho spediti per posta.

A tutte le persone di Casa Tarcisio cerco di dare un po' di energia per aiutarli a superare i momenti tristi. Qui sto molto bene e ringrazio tutti.



## Dicono di me

«Mi ha fatto piacere ritrovare Nini dopo tanti anni. Una donna estrosa, amante della musica, che apprezza la compagnia e con la quale si possono fare delle belle risate» - Fausta -

«La Nini è una persona piena di musica e questo si rispecchia in tutti i suoi movimenti.» - Carola -

«La Nini è una persona brava, si interessa alle attività e si impegna molto. Con lei mi trovo bene, ha un bel carattere e ci salutiamo sempre quando ci incontriamo.» - Palma -

## Feste dei compleanni

Lunedì 26 luglio, dalle ore 15:00 alle ore 17:00, presso la sala bar o nel nostro fresco cortile, avremo l'occasione di festeggiare i nati nel mese di luglio. Daniele e Luigi, con le loro armonie, allieteranno il pomeriggio in attesa della torta.

Lunedì 30 agosto festeggeremo invece i nati nel mese di agosto. La dolce merenda sarà accompagnata da Roberto de Ambrosis e dalla sua brillante fisarmonica.

*Alessio Croce,  
direttore Casa Tarcisio*

# CASA ANDREINA

Cari utenti e soci di Casa Andreina, l'estate è arrivata, le belle giornate calde sono finalmente cominciate e la voglia di trascorrere spensierati momenti insieme è tanta. Il team di Casa Andreina ha pensato per voi un vasto e interessante programma estivo che comprende un ampio ventaglio di attività che intende deliziare il piacere di tutti.

Ecco alcune novità...

Per tenersi in forma e ricaricarsi di energia respirando aria fresca, le idee non mancano: potrete partecipare alle mattinate di Nordic Walking al parco Ciani con un momento di ginnastica dolce sulla spiaggia in riva al lago. Saranno inoltre organizzate delle passeggiate nei luoghi energetici del Ticino, contemplando la bellezza della natura e praticando meditazione.

Sempre nell'ambito del benessere psicofisico personale, dal mese di luglio, dopo un primo incontro informativo, prenderà avvio il nuovo corso di training autogeno, tecnica di auto-rilassamento.

Le attività non mancheranno nemmeno per gli appassionati della cucina che, grazie ad alcuni trucchetti e insegnamenti del nostro cuoco Alexander avranno la possibilità di dilettarsi nella preparazione di sfiziose pietanze dolci e salate.

Un'altra novità molto interessante sono poi le serate di degustazione, durante le quali i partecipanti avranno la possibilità di fare un "viaggio enogastronomico", abbinando delizie culinarie a una selezione di ottimi vini e birre.

Ma le proposte non sono finite: con l'arrivo della bella stagione non possono di certo mancare le gite fuori porta, alla scoperta del nostro territorio, i pranzi nei suggestivi e freschi grotti tipici del nostro bel Ticino, i concerti acustici dal vivo, le golose grigliate e gli allegri pomeriggi in musica sulla terrazza del nostro centro.

Questo e molto altro ancora vi aspetta a Casa Andreina. Le occasioni di incontrarsi e divertirsi non mancano, e noi siamo felici di poter condividere la nostra estate in vostra compagnia.

L'opuscolo estivo che abbiamo preparato vi rivelerà tutti i dettagli e tutte le attività pianificate. Se attualmente non ricevete la nostra corrispondenza, non esitate a contattarci. Vi aspettiamo!

*Lucia Leoni,  
collaboratrice del centro diurno*

## Intreccio di sedie

A partire da ottobre, tutti i martedì di apertura del centro diurno, proporremo a soci e utenti un corso di intreccio con paglia viennese per la riparazione delle sedie. L'attività si svolge nell'Atelier Tantemani di Casa Andreina e per ogni sedia riparata, a formazione conclusa, è riconosciuto un compenso. Per la partecipazione è richiesta una buona manualità. Gli interessati possono prendere contatto con Marco Rutz, coordinatore del centro diurno a Casa Andreina.



# SERVIZIO TIFLOLOGICO

## Avvicendamenti al Servizio tiflogico

Silvia Ferrari, operatrice di riferimento degli utenti del Malcantone, Basso Ceresio e Mendrisiotto, sarà in congedo maternità fino ad aprile 2022.

Ad interim a partire dal 12 luglio l'operatrice di riferimento degli utenti del Basso Ceresio e Mendrisiotto sarà Roberta Sonvico, collega del Servizio giovani che fino a 10 anni fa lavorava a tempo parziale al Servizio tiflogico. Roberta sarà a disposizione degli utenti il giovedì e il venerdì e può essere contattata telefonicamente allo 079 686 96 03 o per e-mail all'indirizzo [roberta.sonvico@unitas.ch](mailto:roberta.sonvico@unitas.ch).

Dal 1. giugno nuova e definitiva operatrice di riferimento degli utenti del Malcantone è invece Chantal Bravo, collega del Servizio tiflogico, responsabile anche del Locarnese. Chantal è raggiungibile dal lunedì al giovedì tutto il giorno e il venerdì fino alle 12:00 al numero di telefono 079 686 96 07 o all'indirizzo e-mail [chantal.bravo@unitas.ch](mailto:chantal.bravo@unitas.ch).

Ricordo infine che in caso di necessità è anche sempre possibile contattare il Servizio tiflogico e dei Mezzi ausiliari, tutti i giorni dalle 9 alle 12, telefonando al numero 091 735 69 02 o scrivendo a [servizio.tiflogico@unitas.ch](mailto:servizio.tiflogico@unitas.ch).

A nome di tutto il team, tanti auguri a Silvia per il lieto evento e un arrivederci presto con tutti voi.

*Massimo Rodesino,  
responsabile Servizio tiflogico*

## Nuova capozona del Locarnese

La voglia d'incontrarsi, di vedere famigliari e amici si sta facendo sentire sempre di più dopo questo brutto anno. Con l'allentamento delle misure restrittive anche la Unitas sta pensando di riprendere varie attività nei prossimi mesi, proprio come sta succedendo per altri settori.

Come già anticipato dal nostro Presidente, per poterci ancora rivedere in occasione dei pranzi di zona dovremo però ancora attendere almeno fino a settembre.

Nel corso di questa primavera il signor Renato Camani ha inoltrato le sue dimissioni in qualità di capozona per i pranzi del locarnese, funzione che ricopriva dal 2015. Chi potrebbe sostituirlo?

Con molto piacere vi comunico che la signora Annamaria Poletti (*a sinistra nella foto*), in quanto attiva partecipante dei pranzi, ha accettato di assumere questo ruolo. Sono certa già sin d'ora che si rivelerà un'ottima referente con la quale collaborare.



A nome mio personale e di tutta la grande famiglia Unitas, esprimo un sincero ringraziamento a Renato Camani (*a destra nella foto*) per tutti questi anni durante i quali si è messo a disposizione come si suol dire con "anima e corpo".

*Chantal Bravo,  
operatrice tiflogica*

## Mezzi ausiliari

### ❖ Gioco degli scacchi



L'estate è alle porte, per molti anche le vacanze. In questi periodi può capitare più facilmente di dedicare del tempo allo svago e ai giochi di società.

Gli scacchi sono diventati recentemente molto di moda anche tra i giovani, quindi si trovano più spesso compagni di gioco, magari inattesi.

Il gioco, espressamente adattato a ciechi e ipovedenti, è in catalogo presso l'Unione Centrale per il bene dei ciechi.

Si compone di una scacchiera con riquadri neri in rilievo, facilmente differenziabili da quelli bianchi, che risultano quindi più in basso.

Ogni riquadro ha un buchino al centro in cui si può fissare il pezzo che si è mosso, di modo che, anche con movimenti inconsulti, non possa essere spostato o fatto cadere.

Per riconoscere i bianchi dai neri si esamina al tatto la "testa" di ogni pezzo: dove si sente un chiodo spuntare verso l'alto si saprà che si tratta di un nero, se invece è tutta tonda e liscia si tratterà di un bianco.

Se poi alcuni pezzi dovessero andar persi, si può ovviare al problema

semplicemente ordinando il set di ricambio e/o di scorta.

La scacchiera intera costa CHF 65.–, il set di figure di scorta CHF 31.– e possono essere ordinati tramite il nostro Servizio.

### ❖ Carte da gioco

Quando si è in giro è meglio il gioco delle carte, più leggero e portatile.

Abbiamo diversi tipi di carte, partendo da quelle

- semplici con i caratteri ingranditi (lettere alte 1,4 cm) a CHF 4.– il mazzo;
- seguono poi quelle per bassa visione, ossia sull'angolo in alto a sinistra hanno un riquadro in cui si ripete il seme e il numero in cifre molto grandi (1,7 cm) e ben contrastate a CHF 6.– il mazzo;
- ci sono poi le carte marcate braille sia in tedesco che in francese a CHF 4.– il mazzo;
- quelle in formato extra large (11,6 cm x 17,8 cm) a CHF 19.– il mazzo,
- le carte da UNO e "Gioco delle 7 famiglie" con o senza marcatura braille rispettivamente a 15.– e 35.– il mazzo.

Per giocare a Jass e Poker un mazzo è sufficiente, per i giochi quali Scala 40, Ramino, Machiavelli o Burraco bisogna ordinare due mazzi.





Inoltre, ricordiamo che abbiamo dei mazzi di carte Milanesi (senza 8-9-10, ossia dal 7 si passa al fante, donna, re) con riquadro ingrandito in alto a sinistra, per giocare a Scopa o Briscola, che possono essere regalati a chiunque ne faccia richiesta al nostro Servizio.

Vi auguriamo buona estate e buon divertimento.

*Barbara Gallo Terzi,  
responsabile mezzi ausiliari*

## SECRETARIATO

### Riapertura trasporti privati

Dal 1. giugno siamo ripartiti con l'organizzazione dei trasporti privati. Quelli sanitari per il momento restano delegati ai preposti servizi cantonali. Ricordiamo che le richieste devono pervenire al Servizio trasporti con almeno 48 ore di anticipo.

### Vacanze al mare

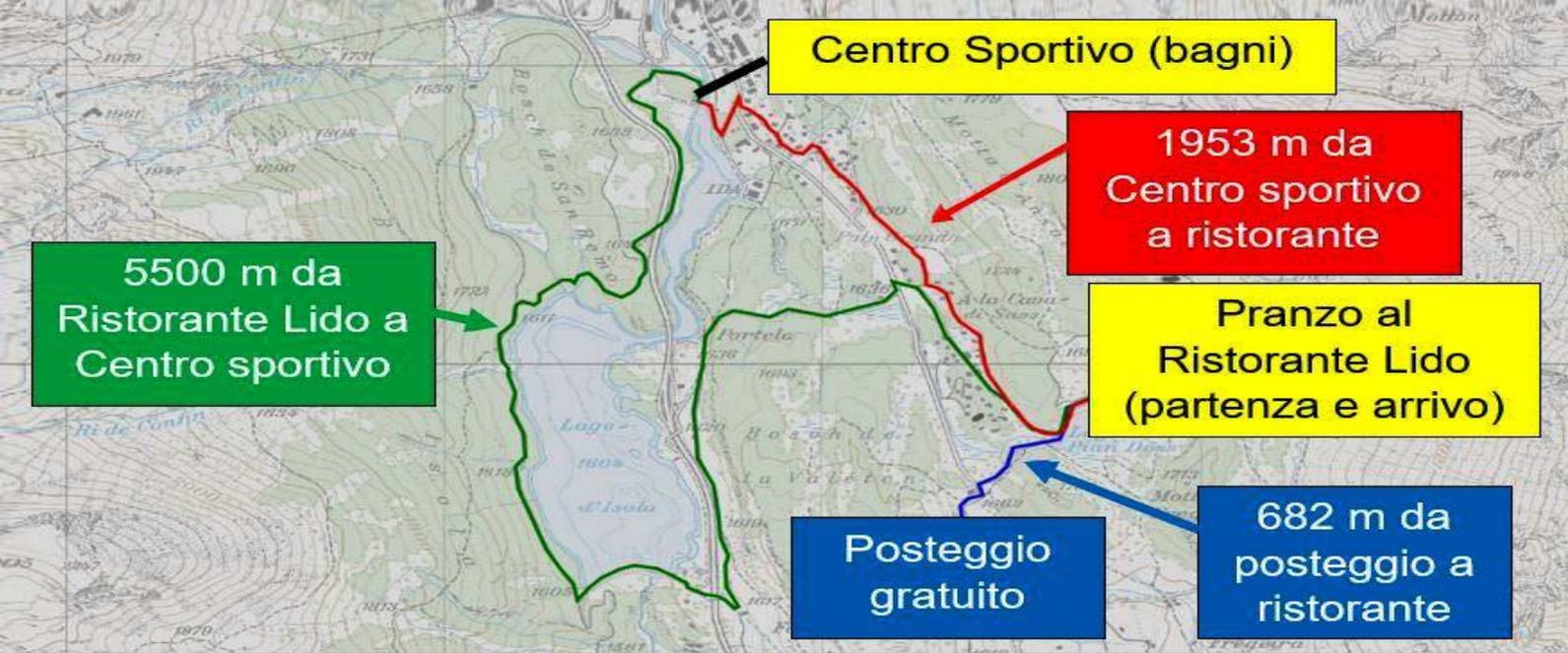
Non sono mancate le difficoltà per le vacanze al mare di quest'anno. Ma le tante iscrizioni ricevute e la grande voglia di ritrovarsi ci hanno spinti a non rinunciare. Sebbene la maggior parte dei partecipanti sia vaccinata, l'incertezza dell'arrivo del Green Pass prima della nostra partenza, richiede aggiornamenti

giornalieri e pratiche burocratiche piuttosto complesse per passare il confine. Ma ormai siamo agli sgoccioli. Dal 3 al 17 luglio Tirrenia ci aspetta.

### Primo agosto al San Bernardino

I mesi di parziale chiusura del 2020 ci hanno permesso di intraprendere un sondaggio tra i soci che partecipano attivamente alle nostre iniziative. Tra le varie domande vi era anche quella riguardante il 1. agosto. La netta maggioranza desiderava mantenere questa data per la tradizionale passeggiata di 5-10 chilometri con pranzo. C'è chi ha proposto di fare un pic-nic anziché andare al ristorante, oppure un bel bagno nell'acqua fresca anziché passeggiare sotto il sole caldo. Ebbene quest'anno pensiamo di aver trovato un luogo che possa soddisfare tutti i desideri. Innanzitutto saliremo al San Bernardino, a 1650 m.s.l.m., dunque il problema del caldo non ci sarà. Quest'anno non dovremo neppure spostare le auto perché percorreremo un percorso circolare che parte e arriva al ristorante Lido (*nella foto*).





La posizione è idilliaca, proprio in riva al Lago Pian Doss, che ha pure un grande prato vicino per chi preferisce il pranzo al sacco. Chi non vuole passeggiare tanto può accontentarsi dei 680 metri dal posteggio al ristorante e farsi un bel bagno nel lago in attesa dei camminatori.

La cartina in alto mostra il percorso. La partenza della camminata è prevista per le ore 9. I parcheggi non possono essere riservati quindi meglio arrivare presto. Dal ristorante si percorrono 5500 metri, quasi tutti all'ombra, in piano e leggera discesa (tratto verde) facendo il giro del Lago d'Isola. Al Centro sportivo ci sarà la possibilità di andare in bagno. Lì i pulmini riporteranno alla base chi non se la sente più di percorrere gli ultimi due chilometri in leggera salita (tratto rosso).

Gli allentamenti previsti per l'estate dovrebbero permettere a tutti coloro che si iscrivono entro il 21 luglio di partecipare. La terrazza è grande, il ristorante pure, ma ben venga se qualcuno scegliesse di sedersi sul prato per godersi il pic-nic.

Felice di potervi finalmente incontrare, al mare o in montagna, vi auguro una buona estate.

*Fiorenza Bisi,  
responsabile Gite e vacanze*

## SPAZIO OSPITI

**Gruppo Ticinese Sportivi Ciechi**



Il GTSC non molla! Grazie ai primi allentamenti delle misure anti covid è stato possibile riprendere le attività di palestra e piscina. Anche le uscite in tandem, grazie a qualche accorgimento, sono ricominciate regolarmente e continueranno, secondo programma, il 28 agosto.

Nel frattempo inseriamo due attività particolari: la barca a vela nel golfo di Trieste con Silvia Scalisi e Claudio Castaldini e un'uscita di sci estivo a Saas Fee. Per quest'ultima c'è una data: da venerdì 23 a domenica 25 luglio, mentre per la barca a vela è necessario coordinarsi con Silvia, che è a disposizione da luglio a settembre. Non è escluso che riusciremo anche a proporre qualche escursione, passeggiata o altro tipo di uscita, le idee non mancano.

*Marco Baumer,  
membro di Comitato GTSC*



## Pellegrinaggio rimandato

Purtroppo non siamo ancora in grado di proporvi a breve termine una ripresa delle attività del nostro gruppo spirituale. Come ricorderete, avevamo tenuto in sospeso il pellegrinaggio a Lourdes in agosto. Tuttavia, dopo aver ricontattato coloro che si erano iscritti nel 2020, è risultato che il numero degli aderenti sarebbe troppo esiguo per poterlo organizzare. Ovviamente i dubbi e le incertezze hanno indotto alla prudenza. Lo inseriremo però nei programmi del 2022. Per ora non ci resta che collegarci virtualmente con Lourdes, seguendo ogni sera alle 18, su TV 2000, il rosario in diretta dalla Grotta di Massabielle.

La voce di Padre Cristiano ci è pure virtualmente vicina attraverso la rubrica trimestrale che egli tiene su "Vera luce", che potete ascoltare sul trimestrale audio "L'arcobaleno". Egli è pure volentieri a disposizione di chi desiderasse contattarlo personalmente ai seguenti recapiti: 091 859 11 80, 078 923 90 69; an.baldini@hotmail.it.

Contrariamente a quanto preannunciato, l'assemblea del nostro Gruppo non si terrà per corrispondenza, ma di presenza in occasione dell'incontro natalizio che confidiamo di potervi proporre l'11 dicembre.

Auguriamo un'ottima estate a tutti voi, nella speranza di incontrarci almeno durante una delle attività che la Unitas riprenderà.

*Mario Vicari*

## Dipartimento del territorio



### Visite guidate all'insegna dei 5 sensi

Il Dipartimento del territorio, grazie alla collaborazione con Unitas, ha organizzato due momenti formativi e informativi rivolti alle guide che operano sulle Isole di Brissago.

Gli incontri tra alcuni soci e membri di Unitas e le guide delle Isole sono stati un piacevole momento di scambio di esperienze, conoscenze e competenze.

Immedesimandosi con chi non ha il senso della vista, le guide si sono confrontate con le loro difficoltà e le loro necessità. Un'opportunità di sensibilizzazione che ha raggiunto lo scopo di far conoscere il mondo delle persone cieche e ipovedenti, ma che ha anche offerto ai partecipanti un'esperienza unica di riscoperta degli altri sensi.

Insieme si è perciò cercato di capire in che modo far scoprire le bellezze e le ricchezze presenti sulle isole per facilitare la fruibilità di questo piccolo gioiello.

Gli invitati accompagnati dalle guide delle Isole di Brissago in poco tempo e con pochi passi hanno fatto il giro del mondo, percorso "virtualmente" chilometri e chilometri - dal bacino del Mediterraneo alla regione del Capo in Sudafrica, dalla costa californiana alle coste sudorientali dell'Australia e alla zona centrale del Cile - per assaporare

scorci, tinte, sfumature, storie, usi e fragranze provenienti dalle cinque aree geografiche a clima mediterraneo e da varie aree tropicali.

Le guide hanno proposto modalità innovative adatte al pubblico per farli immergere in uno spettacolo di colori, forme, specie, habitat e profumi.

Un'avventura arricchente che ha risvegliato e messo in gioco tutti i sensi: abbracciare la palma del Cile e sentire la maestosità del più vecchio esemplare europeo e scoprire, oltre alla storia della baronessa di Saint Léger, le caratteristiche di questa pianta minacciata; accarezzare la rugosa corteccia del sughero per apprezzarne la diversità e conoscerne l'utilizzo; sfiorare e toccare foglie setose, vellutate, ruvide o gommosse che raccontano l'adattamento delle piante al clima; scorrere le mani tra gli internodi del bambù per apprendere la loro rapida crescita e propagazione; annusare le maestose infiorescenze

delle viperine e distinguere i profumi che attirano gli insetti impollinatori, avvicinare piante per scoprirne gli usi medicinali, culinari, tessili e le leggende che le accompagnano; assaggiare la sfiziosa pasta da spalmare prodotta con i semi di carrubo così simile al gusto di cacao; udire il suono del vento tra i rami e il gracidiare delle rane nello stagno.

In estate organizzeremo ancora due incontri rivolti alle persone cieche e ipovedenti: uno martedì 6 luglio e l'altro giovedì 26 agosto. Partenza dall'imbarcadere di Ascona alle 13:30, rientro alle 17:40. Se siete interessati, annunciatevi entro il 2 luglio rispettivamente il 20 agosto al Segretariato Unitas. Saranno presi in considerazione i primi iscritti (soci Unitas con rispettivo accompagnatore). La trasferta in battello, l'ingresso all'Isola e la visita guidata sono offerti dal Dipartimento del territorio.

*Per la Divisione dell'ambiente  
Katia Balemi*



## **Sostegno economico offerto dalla Fondazione Emma ed Ernesto Rulfo**

La Fondazione Emma ed Ernesto Rulfo mette a disposizione un rilevante importo a favore di persone affette da gravi problematiche visive.

Tale importo è destinato a persone ipovedenti e cieche residenti nella Svizzera italiana e ha per scopo di far emergere situazioni sommerse relative a necessità economiche per le quali le assicurazioni sociali non possono intervenire.

Possono beneficiarne le persone ipovedenti e cieche di tutte le fasce di età, che dimostrano di trovarsi in motivate necessità economiche di carattere privato e/o professionale nonché di pertinenza strettamente familiare, oltre ai familiari che devono prenderle a carico.

Le richieste, comprovate dalle relative motivazioni e con l'indicazione dell'importo desiderato, vanno inoltrate, tramite il Servizio tiflogico e/o il Servizio giovani ciechi e ipovedenti della Unitas, a: Direzione Unitas, Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana, Via San Gottardo 49, 6598 Tenero; [direzione@unitas.ch](mailto:direzione@unitas.ch).

Possono essere inoltrate anche da persone che già usufruiscono di prestazioni da parte delle assicurazioni sociali.

Il Consiglio della Fondazione si riserva di valutare le richieste e di compiere le opportune verifiche. Se approvate, definisce ed eroga l'importo da concedere.

*Tenero, maggio 2021*

## **L'AGENDA**

### **LUGLIO**

- 3/17** Vacanze al mare (Tirrenia).
- 3** Uscita di Casa Andreina al Grotto del Cavicc di Montagnola (12).
- 6** Visita guidata alle Isole di Brissago.
- 7** Conferenza a Casa Andreina sul Training Autogeno (14:30).
- 10** Uscita di Casa Andreina al Grotto dell'Ortiga di Manno (12).
- 17** Concerto acustico di Marco Belcastro a Casa Andreina: canzoni di Fabrizio De André (17:30).
- 22** Tour gastronomico a Casa Andreina con degustazione di vini e birre (18).
- 23/25** GTSC: sci estivo a Saas Fee.
- 24** Grigliata etnica a Casa Andreina.
- 26** Gruppo di parola Retina Suisse con pranzo a Casa Andreina (11).
- 27** Conferenza a Casa Andreina sul ruolo dell'assistente sociale (14:30).
- 29** Passeggiata guidata di Casa Andreina al Parco delle Gole della Breggia (10-14).
- 29** Tour gastronomico a CA con degustazione di vini e birre (18).
- 31** Festa dei compleanni del mese al Grotto Leoni di Rivera (12).

### **AGOSTO**

- 1** Camminata del Primo Agosto al San Bernardino.
- 2** Grigliata di carne a Casa Andreina.
- 5** Passeggiata guidata di Casa Andreina a Montagnola, sulle orme di Hermann Hesse (10-14).
- 7** Pranzo Gourmet e tombola a Casa Andreina (12).

- 12 Tour gastronomico a CA con degustazione di vini e birre (18).
- 14 Uscita di Casa Andreina al Grotto San Michele di Bellinzona (12).
- 19 Tour gastronomico a CA con degustazione di vini e birre (18).
- 21 Concerto acustico di Marco Belcastro a Casa Andreina: canzoni d'autore sull'amore (17:30).
- 23 Grigliata di pesce a Casa Andreina.
- 24 Conferenza a Casa Andreina sull'alimentazione sana (14:30).
- 26 Visita guidata alle Isole di Brissago.
- 26 Passeggiata guidata di Casa Andreina alla scoperta dei funghi al Lucomagno (10-15).
- 27 Dimostrazione del cuoco di CA su come preparare i funghi raccolti il giorno prima (14-16).
- 28 Festa dei compleanni del mese al Grotto del Pep di Carabbia (12).
- 28 GTSC: tandem in Vallemaggia.
- 28/29 Assemblea FSC a Berna.
- 31 Uscita di Casa Andreina in battello fino a Porlezza (10).

## SPONSOR

Ringraziamo la nostra fedele sostenitrice e lo sponsor di questo numero:



INTERMEDIAZIONI ASSICURATIVE

Via Locarno 32 CH - 6616 Losone

info@biandabroker.ch  
www.biandabroker.ch

cell: +41 79 446 54 13  
tel: +41 91 780 56 88

## CONTATTI UNITAS

Sito internet: [www.unitas.ch](http://www.unitas.ch)  
VoiceNet: **031 390 88 88**  
Ccp: **65-2737-0**

### ❖ Segretariato Unitas

via S. Gottardo 49, 6598 Tenero  
☎ lu-ve 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> / 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
☎ 091 735 69 00  
✉ info@unitas.ch

### ❖ Casa Tarcisio

via Contra 160, 6598 Tenero  
☎ lu-sa 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
☎ 091 735 14 14  
✉ casa.tarcisio@unitas.ch

### ❖ Casa Andreina

via Ricordone 3, 6900 Lugano  
☎ lu-ve 9<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, bar sa 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
ed eventi speciali su iscrizione  
☎ 091 735 69 05  
✉ casa.andreina@unitas.ch

### ❖ Servizi

#### • S. tiflogico e mezzi ausiliari

☎ lu-ve, 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> ☎ 091 735 69 02  
✉ servizio.tiflogico@unitas.ch  
✉ mezzi.ausiliari@unitas.ch

#### • S. informatica

☎ lu-ve 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> / 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
☎ 091 735 69 03  
✉ informatica@unitas.ch

#### • S. giovani ciechi e ipovedenti

☎ v. Segretariato ☎ 091 735 69 00  
✉ servizio.giovani@unitas.ch

#### • S. trasporti e accompagnamenti

☎ lu-ve, 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> / 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> \*  
☎ 091 735 69 00  
✉ sta@unitas.ch

#### • Biblioteca

☎ lu-ve, 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> ☎ 091 745 61 61  
✉ biblioteca@unitas.ch

\* I trasporti sanitari sono ancora sospesi.