



**Offri il tuo tempo libero  
a chi non vede!**

***La Unitas è sempre  
alla ricerca di volontari.***

***Ti interessa?***



## ***Chi siamo***

La Unitas, Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana, riunisce le persone con deficit visivo che risiedono nel Cantone Ticino e nel Grigioni italiano. Ad essa possono aderire solo le persone cieche o affette da un handicap visivo grave.

L'associazione è sezione per la Svizzera italiana della Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista.

La Unitas gestisce strutture e servizi destinati a chi non vede ed organizza numerosi momenti di incontro e di scambio. Per far funzionare al meglio queste attività essa si affida sia al proprio personale specializzato che a persone che offrono gentilmente un po' del loro tempo a titolo volontario.

L'apporto dei volontari è prezioso, sia dal profilo umano che da quello economico. Esso permette ai soci di sviluppare nuove conoscenze personali e consente alla Unitas di offrire all'utenza servizi nuovi, più efficaci o più estesi.

Fin dalla sua fondazione, la Unitas si appoggia ai volontari, i cui interventi costituivano nei primi anni d'attività l'unica forma di collaborazione esterna. Proprio nel segno della continuità e della gratitudine per questi generosi e insostituibili aiuti, essa ritiene oggi necessario dedicare sempre maggior attenzione al volontariato, non solo per rafforzare i legami con i volontari stessi, ma anche per rispondere meglio all'aumento del numero dei soci, delle prestazioni e dei servizi, adeguandosi nel contempo alle direttive emanate dalla Conferenza svizzera del volontariato.

## ***I settori di attività del volontariato***

Nel quadro delle attività della Unitas e del Gruppo ticinese sportivi ciechi i volontari possono scegliere tra le seguenti possibilità:

- animazione, presso le strutture dell'associazione o nel quadro delle gite e vacanze organizzate annualmente;
- trasporti e accompagnamenti di persone cieche o ipovedenti, con la propria vettura o eventualmente con i mezzi in dotazione, sia nel quadro delle attività dell'associazione, sia per trasporti di natura sanitaria, sociale o privata;

- lettura, per la produzione dei libri parlati della Biblioteca Braille e del libro parlato di Tenero o per l'aggiornamento continuo del server vocale VoiceNet;
- guide per attività sportive quali lo sci alpino, lo sci di fondo, il ciclismo, l'escursionismo, il nuoto, la ginnastica;
- attività diverse, come lavori di imbustamento del materiale per le collette, aiuto per le sensibilizzazioni nelle scuole oppure collaborazione per la gestione di eventi.

## ***Ma quanto tempo...***

Ogni attività ha i propri ritmi e le proprie scadenze, per cui è difficile stabilire a priori quanto sia il tempo richiesto ai volontari sull'arco di un anno, di un mese o di una settimana.

Ma siccome gli ambiti di intervento per chi vuole offrire un po' del suo tempo libero sono diversi, se hai anche solo qualche ora ogni tanto da regalarci non esitare a contattarci! Naturalmente è possibile dedicarsi anche a due o più attività oppure passare da un settore ad un altro se l'attività scelta inizialmente non corrisponde alle aspettative.

## ***Il contesto***

Tutte le attività che vedono all'opera dei volontari sono coordinate da un/a collaboratore/trice della Unitas, che ha la responsabilità ultima del buon funzionamento del servizio offerto. È indispensabile che le persone che offrono il loro tempo libero all'associazione siano pronte a cooperare con il personale professionista e con gli altri volontari, in modo da creare il miglior clima di lavoro possibile, a vantaggio di tutti.

Salvo rari casi, tutte le persone con difficoltà di vista che fanno capo ai servizi e alle strutture della Unitas sono adulte, perfettamente capaci di intendere e di volere. Esse devono quindi essere trattate come tali, prestando tuttavia un'attenzione prioritaria agli aspetti strettamente legati all'andicap visivo.

## ***I requisiti di base***

Per evitare delusioni o equivoci è necessario che la persona che manifesta l'intenzione di offrire il proprio tempo gratuitamente abbia una certa inclinazione verso le attività a carattere sociale.

Dai volontari ci aspettiamo anche discrezione, responsabilità, affidabilità e una certa flessibilità. Alcune di queste tematiche sono trattate esplicitamente da direttive interne che devono essere seguite scrupolosamente.

La Unitas chiede anche ai propri volontari disponibilità a seguire dei momenti di formazione, necessari per poter affrontare i compiti assegnati con tutte le conoscenze del caso.

Da ultimo, la Unitas ha fissato a 75 anni di età, 70 per chi effettua trasporti e accompagnamenti e 65 per le guide sportive, il momento in cui iniziare a valutare una volta l'anno con il responsabile di settore la situazione e le risorse personali e gli eventuali provvedimenti da concordare in merito alla continuazione dell'attività.

## ***Cosa vi offre la Unitas***

La Unitas offre ai suoi volontari:

- un corso iniziale gratuito di sensibilizzazione sui problemi della cecità e dell'ipovisione, organizzato a Lugano o a Tenero;
- una formazione specifica iniziale gratuita a dipendenza dell'ambito di intervento;
- il sostegno nell'attività di volontariato da parte del personale specializzato;
- per i volontari che effettuano trasporti con mezzo proprio, il rimborso delle spese secondo una tariffa chilometrica e una copertura assicurativa per gli infortuni agli occupanti;
- la copertura assicurativa per tutti i danni a terze persone causati dai volontari nel quadro delle attività della Unitas;
- la certificazione di tutte le attività svolte a titolo volontario mediante attestati compilati nel quadro del "Dossier volontariato svizzero".

## ***Alcune schede riassuntive***

Qui di seguito presentiamo schematicamente le diverse attività che la Unitas offre a tutti coloro che hanno l'intenzione di offrire gratuitamente un po' del proprio tempo:

<b>ANIMAZIONE CASA TARCISIO</b>
<p><b>Di che cosa si tratta?</b></p> <p>Nell'ambito delle attività di Casa Tarcisio a Tenero cerchiamo volontari che effettuino il servizio caffetteria presso la casa o prestino il loro tempo in altri ambiti (per esempio imboccando gli ospiti, accompagnando degli ospiti autosufficienti ad attività diverse, collaborando nell'animazione).</p>
<p><b>Requisiti personali richiesti</b></p> <p>Empatia con le persone anziane, capacità di coinvolgerle nelle varie attività.</p> <p>Costanza e capacità di adattamento.</p> <p>Discrezionalità e rispetto del segreto di funzione.</p> <p>Ev. esperienze precedenti in attività con persone anziane.</p>
<p><b>Formazione interna preliminare</b></p> <p>Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.</p> <p>Formazione specifica da parte di un responsabile.</p>
<p><b>Tempo previsto da dedicare all'attività</b></p> <p>Secondo disponibilità personale.</p>
<p><b>Contatti e ulteriori informazioni per questa attività</b></p> <p>Direttore Casa Tarcisio</p> <p>Telefono: 091 735 14 14                      E-mail: <a href="mailto:casa.tarcisio@unitas.ch">casa.tarcisio@unitas.ch</a></p>

## **ANIMAZIONE CASA ANDREINA**

### **Di che cosa si tratta?**

Nell'ambito delle attività del nostro centro diurno a Lugano i volontari possono assumere mansioni di servizio al bar, cucina, aiuto cucina, aiuto animatori, in particolare per le attività manuali dell'atelier di artigianato "Tantemani" o del gruppo di lavoro a maglia.

### **Requisiti personali richiesti**

Predisposizione all'amicizia e alla socializzazione, anche con persone anziane.

Discrezionalità e rispetto del segreto di funzione.

### **Formazione interna preliminare**

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

### **Tempo previsto da dedicare all'attività**

Per la caffetteria minimo un turno di mezza giornata (09:00-11:30 oppure 14:00-17:00) a scadenza periodica da stabilire.

Per l'animazione da un minimo di due ore ad una giornata intera a dipendenza dell'attività.

### **Contatti e ulteriori informazioni per questa attività**

Responsabile Casa Andreina

Telefono: 091 735 69 05

E-mail: [casa.andreina@unitas.ch](mailto:casa.andreina@unitas.ch)

## **TRASPORTI E ACCOMPAGNAMENTI**

### **Di che cosa si tratta?**

Nell'ambito delle attività del centro diurno Casa Andreina di Lugano e del Servizio trasporti e accompagnamenti cerchiamo volontari che effettuino trasporti ed accompagnamenti di persone con handicap visivo con mezzo proprio o, in alcuni casi, con mezzi dell'associazione. Viene riconosciuta un'indennità forfettaria chilometrica per chi usa il mezzo proprio di fr. 0.60 al km.

### **Requisiti personali richiesti**

Licenza di condurre categoria B.

Disponibilità all'accompagnamento.

Calma e prudenza nella guida.

Discrezionalità e rispetto del segreto di funzione.

### **Formazione interna preliminare**

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

Istruzione sull'uso dei mezzi in dotazione alla Unitas, se necessario.

Istruzione sui formulari cartacei e/o elettronici in uso (istruzioni di trasporto e rapporto dei chilometri).

### **Tempo previsto da dedicare all'attività**

Almeno 2 ore settimanali.

### **Contatti e ulteriori informazioni per questa attività**

Responsabile Servizio trasporti e accompagnamenti

Telefono: 091 735 69 00

E-mail: [sta@unitas.ch](mailto:sta@unitas.ch)

## LETTORI DI LIBRI PARLATI

### Di che cosa si tratta?

Nell'ambito delle attività della Biblioteca Braille e del libro parlato di Tenero cerchiamo lettrici e lettori volontari che registrino su supporto digitale (per mezzo di un programma informatico specifico), presso le nostre sedi o al proprio domicilio, libri, testi vari, riviste.

### Requisiti personali richiesti

Voce piacevole.

Lettura fluente e capacità interpretative.

Conoscenze minime di informatica.

### Formazione interna preliminare

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

Supervisione individuale per i non professionisti del settore.

Istruzione sull'uso del programma informatico specifico per la registrazione.

### Tempo previsto da dedicare all'attività

Presso le nostre sedi di Lugano o Tenero (cabina di registrazione):  
2-3 ore a settimana, ad orari prestabiliti.

Al proprio domicilio: secondo disponibilità.

### Contatti e ulteriori informazioni per questa attività

Responsabile Biblioteca Braille e del libro parlato

Telefono: 091 735 69 04

E-mail: [centro.produzione@unitas.ch](mailto:centro.produzione@unitas.ch)



## LETTORI PER VOICENET

### Di che cosa si tratta?

Per tenere aggiornato il server telefonico Voicenet, sul quale le persone cieche e ipovedenti possono trovare numerose informazioni utili, cerchiamo lettrici e lettori volontari che registrino al telefono dal proprio domicilio i testi delle varie rubriche. Per chi lo desidera è anche possibile inserire testi in formato elettronico attraverso il proprio computer (interfaccia internet). Questi sono trasformati in voce con la sintesi elettronica del sistema. È possibile testare il servizio chiamando il numero 031 390 88 88.

### Requisiti personali richiesti

Voce piacevole e chiara oppure uso frequente del computer.

Facilità nell'apprendimento dell'uso delle modalità di registrazione al telefono o tramite computer.

### Formazione interna preliminare

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

Istruzione sulle modalità di registrazione al telefono o tramite computer.

### Tempo previsto da dedicare all'attività

Da 30 minuti a 3 ore a settimana, a dipendenza delle rubriche.

### Contatti e ulteriori informazioni per questa attività

Responsabile Biblioteca Braille e del libro parlato

Telefono: 091 735 69 04

E-mail: [centro.produzione@unitas.ch](mailto:centro.produzione@unitas.ch)

## **ANIMAZIONE GITE E VACANZE**

### **Di che cosa si tratta?**

Nell'ambito delle attività associative cerchiamo volontari che possano fungere da animatori delle gite e vacanze organizzate dalla nostra associazione e dai suoi gruppi particolari.

### **Requisiti personali richiesti**

Predisposizione all'amicizia e alla socializzazione.

Capacità di gestire situazioni problematiche.

Disponibilità verso le persone accompagnate, sia di giorno che di notte.

Per le attività che implicano pernottamenti, disponibilità a condividere la camera con altre persone.

Discrezionalità e rispetto del segreto di funzione.

Buona salute.

A richiesta, licenza di condurre categoria B.

Per le vacanze al mare, brevetto di nuoto o buona pratica del nuoto.

### **Formazione interna preliminare**

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

### **Tempo previsto da dedicare all'attività**

Da 5 a 14 giorni consecutivi all'anno.

### **Contatti e ulteriori informazioni per questa attività**

Responsabile organizzazione gite e vacanze

Telefono: 091 735 69 00

E-mail: [info@unitas.ch](mailto:info@unitas.ch)

## ATTIVITÀ SPORTIVE

### Di che cosa si tratta?

Nell'ambito delle attività del Gruppo ticinese sportivi ciechi cerchiamo volontari che fungano da guide sportive per le persone cieche e ipovedenti.

Sport praticati: sci alpino, sci di fondo, ciclismo (tandem), escursionismo, nuoto e ginnastica.

### Requisiti personali richiesti

Passione per lo sport per il quale si intende fungere da guida sportiva.

Disponibilità alle attività di gruppo.

Socievolezza e sensibilità all'amicizia.

Per lo sci alpino, brevetto G+S o titolo parificabile.

Per lo sci di fondo, buona conoscenza della disciplina.

Per le altre discipline, nessun requisito formale speciale.

### Formazione interna preliminare

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

Per lo sci alpino e lo sci di fondo, corso per guide (2 giorni).

### Tempo previsto da dedicare all'attività

Sci alpino o sci di fondo: 4 giorni per stagione (2 giorni per il corso guide e almeno 2 uscite).

Ciclismo (tandem): partecipazione ad almeno una delle uscite annuali.

Nuoto: presenza settimanale in piscina nel periodo scolastico.

Per le altre attività: almeno una presenza ad una delle uscite annuali.

### Contatti e ulteriori informazioni per questa attività

Responsabile volontari attività sportive

Telefono: 091 735 69 00

E-mail: [info@unitas.ch](mailto:info@unitas.ch)

## **COLLABORATORI ATTIVITÀ DIVERSE**

### **Di che cosa si tratta?**

Nell'ambito delle attività amministrative del Segretariato, campagne di sensibilizzazione o altri progetti specifici dell'associazione cerchiamo volontari per lavori di imbustamento delle collette annuali, accompagnamento di soci durante le sensibilizzazioni nelle scuole, collaborazioni in occasione di eventi particolari organizzati ecc.

### **Requisiti personali richiesti**

Nessuno in particolare. A dipendenza delle predisposizioni e interessi personali si cercherà di attribuire l'attività più confacente alle aspettative del volontario, secondo le necessità dell'associazione.

### **Formazione interna preliminare**

Corso di sensibilizzazione alla cecità e all'ipovisione di 1 giorno.

### **Tempo previsto da dedicare all'attività**

Mezza giornata all'anno o più, secondo le proprie disponibilità.

### **Contatti e ulteriori informazioni per questa attività**

Responsabile volontari attività diverse

Telefono: 091 735 69 00

E-mail: [info@unitas.ch](mailto:info@unitas.ch)

## ***Recapiti associazione***

Indirizzo: Unitas, via S. Gottardo 49, CH-6598 Tenero

Telefono: 091 735 69 00

E-mail: [info@unitas.ch](mailto:info@unitas.ch)

Sito internet: [www.unitas.ch](http://www.unitas.ch)

VoiceNet: 031 390 88 88