CASA ANDREINA | CORSI 2026/27

Casa Andreina è uno spazio di socializzazione gestito da Unitas e sostenuto dal Cantone Ticino. Fa parte della rete cantonale dei centri diurni socioassistenziali ed è un luogo d'incontro che promuove la partecipazione, le relazioni e la prevenzione dell'isolamento sociale. Le attività sono rivolte ai soci Unitas, alle persone beneficiarie AVS o AI residenti nel Luganese, e sono aperte anche ad altre persone interessate a condividere momenti di incontro, benessere, apprendimento e partecipazione. Casa Andreina è il luogo ideale per trascorrere il proprio tempo libero in compagnia, coltivare interessi, sviluppare nuove competenze e creare relazioni significative.

Per i corsi con quota di partecipazione si applicano condizioni specifiche, la cui versione integrale è presente in questa pubblicazione. Di seguito i principali punti:

- ✓ **Iscrizione obbligatoria:** tramite il formulario online raggiungibile con il QR code.
- ✓ **Pagamento:** a seguito dell'iscrizione verrà inviata la fattura.
- ✓ **Lezione di prova:** non è prevista.
- ✓ **Assenze:** non danno diritto a una riduzione della quota.
- ✓ **Cicli:** al termine di ogni ciclo è possibile interrompere la partecipazione. È necessario comunicarci un'eventuale rinuncia; in assenza di disdetta, l'iscrizione prosegue automaticamente.
- ✓ **Trasporto:** va richiesto al momento dell'iscrizione ai corsi.

TERMINE DI ISCRIZIONE PER I CORSI: VENERDÌ 4 SETTEMBRE

Iscrizioni online:

https://www.unitas.ch/casa-andreina/iscrizionecorsi/

Condizioni di iscrizione ai corsi

Destinatari: i corsi e le attività sono rivolte ai soci Unitas e alle persone beneficiarie AVS o AI residenti nel Luganese. La partecipazione di altri interessati può essere valutata dal centro.

Iscrizione: è obbligatoria per tutti i corsi, gratuiti e a pagamento, e deve essere effettuata entro il termine di scadenza tramite il formulario online. Per chi ha difficoltà, è possibile richiedere un formulario cartaceo o farsi aiutare dal personale. Per i corsi a pagamento, a seguito dell'iscrizione verrà inviata la fattura. Le iscrizioni tardive possono comportare una tassa amministrativa.

Quote di partecipazione: le quote d'iscrizione ai corsi variano in funzione di diversi parametri. Nel caso eccezionale di annullamento di una lezione senza possibilità di recupero, non è previsto un rimborso.

Lezione di prova: non sono previste lezioni di prova. Gli interessati possono richiedere informazioni dettagliate al personale prima di prendere una decisione.

Conferma e modifiche: gli iscritti vengono informati in caso di annullamento, rinvio o modifica di un corso o di una singola lezione. In assenza di comunicazioni da parte del centro, le attività si intendono confermate.

Corsi organizzati a cicli: al termine di ogni ciclo è possibile interrompere la partecipazione. È necessario comunicarci un'eventuale rinuncia; in assenza di disdetta, l'iscrizione prosegue automaticamente.

Assenze: la frequenza regolare è raccomandata. Le assenze non danno diritto a una riduzione della quota di partecipazione, salvo casi di malattia o infortunio prolungati e certificati.

Inserimento a corso avviato: l'ammissione a un corso già iniziato può essere valutata dal centro, compatibilmente con il programma svolto e con i posti disponibili.

Attivazione dei corsi: per alcuni corsi è previsto un numero minimo e massimo di partecipanti. Casa Andreina si riserva di non attivare o di annullare un corso qualora non venga raggiunto il numero minimo previsto.

Assicurazione: Unitas non si assume responsabilità in caso di infortuni, furti e danni causati a terzi o da terzi. L'assicurazione è a carico dei frequentatori/partecipanti ai corsi.

Fotografie e filmati: per motivi divulgativi o formativi, il personale di Casa Andreina può realizzare, utilizzare e pubblicare fotografie o filmati.

Trasporto: le richieste di trasporto vengono trasmesse alla Croce Rossa Svizzera. Il partecipante autorizza la comunicazione dei dati necessari all'organizzazione del trasporto e l'eventuale fatturazione. Eventuali annullamenti devono essere comunicati direttamente all'ente incaricato.

LUNEDÌ

Gruppo di parola Retina Suisse

Una disabilità visiva ha un forte impatto sulla vita, spesso non comprensibile dalla famiglia e dall'ambiente circostante. Chi desidera scambiare le proprie esperienze con chi è in situazione analoga può aderire al gruppo - caratterizzato da fiducia, rispetto, aiuto reciproco - organizzato da Retina Suisse in collaborazione con il Servizio tiflologico Unitas per chi ha retinite pigmentosa, degenerazione maculare, sindrome di Usher, altre malattie del fondo dell'occhio.

- **Docente:** Tamara Zoller.
- **Attività gratuita**
- **Orario:** 10:30 - 12:00.
- **Partecipanti:** massimo 19 per gruppo.
- **Date**: 5 ottobre, 2 novembre, 7 dicembre, 11 gennaio, 1 febbraio, 1 marzo, 5 aprile, 3 maggio, 14 giugno, 5 luglio, 2 agosto, 6 settembre, 4 ottobre, 8 novembre, 6 dicembre.

Libro in poltrona: discussione in gruppo di un romanzo

Questi incontri sono una proposta per chi ama leggere. Non importa il genere di racconto, ogni partecipante sceglierà a turno un libro per tutto il gruppo. Le storie sono lì, a portata di mano per chi vuole impegnarsi a coglierle.

- **Docente:** Cinzia Marisa
- **Attività gratuita**
- **Orario**: 10:00 - 12:00.
- **Partecipanti:** massimo 15.
- **Date**: 12 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre, 18 gennaio, 15 febbraio, 15 marzo, 12 aprile, 10 maggio, 7 giugno, 13 settembre, 11 ottobre, 15 novembre, 13 dicembre.

Inglese – livello intermedio

Corso rivolto a chi è già in grado di comunicare in inglese. L'obiettivo è conversare per allenarsi a parlarlo in modo pratico. In caso di dubbi, la docente (CELTA Teacher & Deutsch DaF Lehrerin, Formatrice per adulti FSEA1) è a disposizione anche prima dell'avvio del corso.

- **Docente:** Flavia Mattei.
- **Orari**: 10:45 – 11:55
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Quota d'iscrizione:** 90 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 5 ottobre, 12 ottobre, ~~19 ottobre~~, 26 ottobre, 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre, 30 novembre, 7 dicembre, 14 dicembre, 21 dicembre.

  Ciclo 2: 11 gennaio, 18 gennaio, 25 gennaio, 1 febbraio, 15 febbraio, 22 febbraio, 1 marzo, 8 marzo, 15 marzo, 22 marzo.

  Ciclo 3: ~~5 aprile~~, 12 aprile, 19 aprile, 26 aprile, 3 maggio, 10 maggio, 24 maggio, 31 maggio, 7 giugno, 14 giugno.

Respirazione consapevole e Jin Shin Jyutsu

Un percorso in cui il respiro diventa uno strumento di benessere e le mani un mezzo di ascolto e armonia. Ogni incontro inizierà con semplici pratiche di respirazione, accompagnate da dolci movimenti accessibili a tutti, per favorire rilassamento, vitalità e consapevolezza di sé. Il respiro diventa così un aiuto concreto per ritrovare calma, presenza ed equilibrio nella vita quotidiana.

La seconda parte sarà dedicata al Jin Shin Jyutsu, un'antica arte giapponese di armonizzazione dell'energia vitale. Attraverso semplici pratiche da svolgere autonomamente, i partecipanti impareranno a utilizzare il contatto delle mani sul corpo e il lavoro sulle dita per sostenere il proprio benessere.

- **Docente:** Sonia Meneghini
- **Orario:** 10:30 – 11:45.
- **Partecipanti:** massimo 15.
- **Quota d'iscrizione**: 50 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 19 ottobre, 26 ottobre, 9 novembre, 23 novembre, 30 novembre, 21 dicembre.

Ciclo 2: 25 gennaio, 22 febbraio, 8 marzo, 22 marzo.

Ciclo 3: 19 aprile, 26 aprile, 24 maggio, 31 maggio, 21 giugno.

Letture e giochi di parole

Gli incontri si svolgono in un clima conviviale e stimolante. La conduttrice propone letture di racconti, poesie, articoli e giochi con le parole che diventano spunto per riflessioni condivise e creano momenti di conversazione su temi di attualità e interesse comune.

- **Docente:** Danila Longoni.
- **Orario**: 13:45 - 15:00.
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Attività gratuita**.
- **Date**: tutti i lunedì a parte i festivi e le chiusure pianificate del centro.

Yoga

Una disciplina che favorisce benessere psicofisico, consapevolezza e calma interiore grazie a esercizi fisici, pratiche respiratorie e momenti meditativi.

- **Docente**: Ingrid Pfaue Lepori
- **Orario**: 14:45 - 15:45.
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Quota d'iscrizione**: 90 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 5 ottobre, 12 ottobre, 19 ottobre, 26 ottobre, 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre, 30 novembre, 7 dicembre, 14 dicembre

  Ciclo 2: 11 gennaio, 18 gennaio, 25 gennaio, 1° febbraio, 22 febbraio, 1 marzo, 8 marzo, 15 marzo, 22 marzo.

  Ciclo 3: 12 aprile, 19 aprile, 26 aprile, 3 maggio, 10 maggio, 24 maggio, 31 maggio, 7 giugno.

MARTEDÌ

Attività artigianali, manuali e creative

Uno spazio dedicato alla creatività, alla manualità e all'apprendimento di tecniche artigianali tradizionali. Attraverso l'utilizzo di materiali diversi come vimini, perline, fili, tessuti e altri elementi naturali o decorativi, i partecipanti possono realizzare manufatti originali, sperimentare varie tecniche di lavorazione e sviluppare nuove competenze. Tra le attività proposte rientra anche la riparazione di sedie con paglia di Vienna. L'attività favorisce la condivisione, la socializzazione e la valorizzazione delle capacità individuali; alcuni manufatti possono inoltre contribuire alle attività e ai progetti di sensibilizzazione di Unitas.

- **Docente**: Mario Addonizio
- **Attività gratuita**.
- **Orari**: 09:40 – 11:30 e 13:30 – 15:30.
- **Partecipanti:** massimo 8.
- **Date**: tutti i martedì a parte le settimane di vacanza scolastica, i festivi e le chiusure pianificate del centro fino al 15 giugno.

Lavori a maglia

Incontri settimanali aperti a chiunque desidera stare in compagnia, coltivando manualità e creatività con un'attività che favorisce motricità fine e concentrazione. Il clima è informale e accogliente: nascono amicizie, si intrecciano fili e storie, si condividono esperienze, racconti e risate.

- **Docenti**: Dora Dall'Ara, Elke Tondera Fumagalli
- **Attività gratuita**.
- **Orari**: 09:40 – 11:30 e 13:30 – 15:30.
- **Date:** tutti i martedì a parte le settimane di vacanza scolastica, i festivi e le chiusure pianificate del centro fino al 15 giugno.

MERCOLEDÌ

Bagno armonico con campane tibetane

Un'esperienza dedicata al rilassamento, all'ascolto e al benessere personale attraverso le vibrazioni e i suoni armonici delle campane tibetane. Ogni incontro offre un'occasione per favorire il rilassamento psicofisico, ridurre le tensioni e ritrovare uno spazio di calma e consapevolezza. Le sessioni sono caratterizzate da temi ed esperienze sempre diverse, per accompagnare i partecipanti in un percorso di benessere e riequilibrio interiore.

- **Docente**: Beatrice Bindella
- **Orario**: 10:30 – 12:00.
- **Partecipanti:** massimo 12.
- **Quota d'iscrizione**: 100 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 7 ottobre, 14 ottobre, 21 ottobre, 28 ottobre, 11 novembre, 18 novembre, 25 novembre, 2 dicembre, 9 dicembre, 16 dicembre, 23 dicembre

  Ciclo 2: 13 gennaio, 20 gennaio, 27 gennaio, 3 febbraio, 17 febbraio, 24 febbraio, 3 marzo, 10 marzo, 17 marzo, 24 marzo.

  Ciclo 3: 7 aprile, 14 aprile, 21 aprile, 28 aprile, 5 maggio, 12 maggio, 19 maggio, 26 maggio, 2 giugno, 9 giugno, 16 giugno.

Teatro - Gruppo Blackout

Divertirsi, creare spirito di gruppo, favorire aiuto reciproco e collaborazione, per raggiungere un obiettivo: la realizzazione di una pièce teatrale. L'attività intende facilitare la comunicazione, aumentare l'autostima, migliorare l'orientamento sulla scena.

- **Docente:** Theo Boletis.
- **Attività gratuita.**
- **Orari**: 13:30 - 15:30.
- **Partecipanti:** massimo 20.
- **Date**: i mercoledì a partire dal 7 ottobre a parte le settimane di vacanza scolastica, i festivi e le chiusure pianificate del centro fino al 16 giugno.

Ginnastica dolce

Un’attività motoria dolce e accessibile, adatta a persone con diverse condizioni fisiche. Attraverso esercizi mirati, il corso favorisce il movimento, la mobilità articolare, la coordinazione e la percezione del proprio corpo. Un’occasione per mantenersi attivi in un clima sereno e piacevole, condividendo il benessere e il piacere dell’attività di gruppo.

- **Docente:** Liliana Pietrogiovanna.
- **Orario**: 14:00 - 15:00.
- **Partecipanti:** massimo 8.
- **Attività gratuita.**
- **Date**: i mercoledì dal 7 ottobre a parte le settimane di vacanza scolastica, i festivi e le chiusure pianificate del centro fino al 16 giugno.

GIOVEDÌ

INCONTRI DI ZONA UNITAS

Nei giorni degli incontri di zona del Luganese, i pranzi sociali Unitas rivolti ai soci, i corsi di Casa Andreina si svolgono regolarmente. Le persone iscritte ai corsi della mattina possono prenotare una **navetta gratuita** per recarsi agli incontri che non si tengono a Casa Andreina. Il servizio comprende anche il rientro al centro in caso di corsi pomeridiani ed è prenotabile con qualche giorno di anticipo.

NOVITÀ: IL GIOVEDÌ DIGITALE A CASA ANDREINA

La Scuola della mela propone anche in Ticino corsi e consulenze per aiutare le persone cieche e ipovedenti a utilizzare smartphone, tablet e altri strumenti digitali con maggiore autonomia.

Giovedì Digitale: ogni settimana corsi di gruppo al mattino e consulenze individuali al pomeriggio per imparare, approfondire e risolvere dubbi legati al mondo digitale.

Per informazioni: corsi@scuoladellamela.ch - www.scuoladellamela.ch

Responsabile: Patrick De Santis +41 44 442 40 47

Passeggiata nel Luganese

Uscite leggere nei dintorni adatte a tutti, per riscoprire il piacere di camminare, chiacchierare e osservare ciò che ci circonda. Un'occasione per muoversi all'aria aperta in buona compagnia e rallentare i pensieri. In caso di brutto tempo, una proposta alternativa in sede, una merenda o una cantata in compagnia.

- **Docente:** Manuela Pagani
- **Orari:** 9:45 – 11:45.
- **Partecipanti:** massimo 8.
- **Attività gratuita**. Sono a pagamento solo eventuali consumazioni personali.
- **Date:** i giovedì se non previsto l'Atelier di cucina. Sono esclusi i giorni festivi, le settimane di vacanza scolastica e le chiusure pianificate del centro.

Atelier di cucina: piccole ricette, grande gusto

Un laboratorio conviviale per cucinare semplici ricette, come stuzzichini, aperitivi e dolci, da offrire agli amici del centro. Un'attività per stimolare la creatività e il piacere della condivisione, favorendo la motricità fine, rafforzando la fiducia in sé stessi e il senso di autoefficacia.

- **Docenti:** collaboratori del centro diurno.
- **Attività gratuita.**
- **Orario:** 10:00 - 11:15.
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Date:** 22 ottobre, 19 novembre, 10 dicembre, 21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo, 22 aprile, 13 maggio, 17 giugno.

Coro

Il coro di Casa Andreina intende creare un repertorio con un percorso formativo finalizzato a potenziare l'ascolto, sviluppare l'intonazione e stimolare l'uso consapevole della propria voce studiando canti selezionati.

- **Docente:** Marco Belcastro
- **Orario:** 10:00 - 11:30.
- **Partecipanti:** massimo 20.
- **Quota d'iscrizione:** 135 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 1° ottobre, 15 ottobre, 22 ottobre, 29 ottobre, 12 novembre, 19 novembre, 26 novembre, 3 dicembre, 10 dicembre, 17 dicembre.

  Ciclo 2: 7 gennaio, 14 gennaio, 21 gennaio, 28 gennaio,
  4 febbraio, 18 febbraio, 25 febbraio, 4 marzo, 11 marzo, 18 marzo, 25 marzo.

  Ciclo 3: 8 aprile, 15 aprile, 22 aprile, 29 aprile, 13 maggio,
  20 maggio, 3 giugno, 10 giugno.

Pilates – Gruppo del giovedì

Il pilates è un metodo di allenamento che rafforza il corpo, migliora la postura e aumenta la flessibilità, il tutto attraverso movimenti controllati e una respirazione consapevole.

- **Docente:** Simona Santinello.
- **Orario**: 14:30 - 15:20.
- **Partecipanti:** massimo 9.
- **Quota d'iscrizione**: 95 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 1° ottobre, 15 ottobre, 22 ottobre, 29 ottobre, 12 novembre, 19 novembre, 26 novembre, 3 dicembre, 10 dicembre, 17 dicembre.

  Ciclo 2: 7 gennaio, 14 gennaio, 21 gennaio, 28 gennaio, 4 febbraio, 18 febbraio, 25 febbraio, 4 marzo, 11 marzo, 18 marzo, 25 marzo.

  Ciclo 3: 8 aprile, 15 aprile, 22 aprile, 29 aprile, 13 maggio, 20 maggio, 3 giugno, 10 giugno.

Spagnolo

Vuoi imparare lo spagnolo? Questo corso ti offre un primo passo sicuro: scoprirai le basi della grammatica e arricchirai il tuo vocabolario per iniziare a comunicare.

- **Docente:** Giovanna Mottis.
- **Orario**: 14:00 - 15:30.
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Quota d'iscrizione:** ciclo 1: 120 fr.

  Ciclo 1: ~~1° ottobre~~, 8 ottobre, 15 ottobre, 22 ottobre, 29 ottobre, ~~12 novembre~~, 19 novembre, 26 novembre, ~~3 dicembre~~, 10 dicembre, 17 dicembre.

  Ciclo 2: 7 gennaio, 14 gennaio, 21 gennaio, 28 gennaio, 4 febbraio, 18 febbraio, 25 febbraio, 4 marzo, 11 marzo, 18 marzo, 25 marzo.

  Ciclo 3: 8 aprile, 15 aprile, 22 aprile, 29 aprile, 13 maggio, 20 maggio, 3 giugno, 10 giugno.

Tombola ricreativa e merenda insieme

Un classico che non stanca, pensato soprattutto per stare insieme. Un pomeriggio di gioco e socializzazione, aperto a tutti, dove contano la compagnia e il piacere di partecipare, non la competizione. Tra numeri, chiacchiere e piccoli premi simbolici, condividiamo un momento piacevole in un clima di collaborazione, leggerezza e rispetto reciproco.

Il gioco è condotto dai collaboratori del Centro, che ne definiscono le modalità per garantire a tutti un'esperienza serena e inclusiva.

- **Docenti:** collaboratori del centro diurno.
- **Orari:** 14:00 – 15:30.
- **Partecipanti:** massimo 20.
- **Quota di partecipazione:** gratuita, con due giri di gioco e due cartelle per persona, accessibili anche alle persone cieche. Merenda: facoltativa, CHF 5.–. È possibile partecipare alla tombola anche senza consumare la merenda.
- **Date:** 29 ottobre, 26 novembre, 17 dicembre, 28 gennaio, 25 febbraio, 25 marzo, 29 aprile, 20 maggio, 24 giugno.

VENERDÌ

Inglese – livello principianti

Corso principianti rivolto a chi si approccia per la prima volta all'inglese. L'obiettivo è conversare per allenarsi a parlare in inglese in modo pratico. In caso di dubbi, la docente (CELTA Teacher & Deutsch DaF Lehrerin, Formatrice per adulti FSEA1) è a disposizione anche prima dell'avvio del corso.

- **Docente:** Flavia Mattei
- **Orari:** 10:45 - 11:55
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Quota d'iscrizione:** 90 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 2 ottobre, 9 ottobre, ~~16 ottobre~~, ~~23 ottobre~~, 30 ottobre, 13 novembre, 20 novembre, 27 novembre, 4 dicembre, 11 dicembre, 18 dicembre.

  Ciclo 2: 8 gennaio, 15 gennaio, 22 gennaio, 29 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio, 26 febbraio, 5 marzo, 12 marzo, 26 marzo.

  Ciclo 3: ~~9 aprile~~, 16 aprile, 23 aprile, 30 aprile, 7 maggio, 14 maggio, 21 maggio, 28 maggio, 4 giugno, 11 giugno.

Quiz a squadre

Due squadre si sfidano rispondendo a domande di cultura generale, per divertirsi trascorrendo la mattinata in allegra compagnia.

- **Docenti:** collaboratori del centro diurno
- **Orario**: 10:30 - 11:30.
- **Partecipanti:** massimo 12.
- **Attività gratuita**.
- **Date:** 9 ottobre, 23 ottobre, 13 novembre, 27 novembre, 11 dicembre, 8 gennaio, 22 gennaio, 5 febbraio, 26 febbraio, 12 marzo, 9 aprile, 23 aprile, 7 maggio, 21 maggio, 4 giugno, 18 giugno.

Stimolazione cognitiva

Vengono proposti esercizi utili a stimolare le funzioni cognitive con la finalità di aiutare i partecipanti a mantenere in forma la mente. In particolare: attività per la memoria, per il linguaggio, per l'attenzione e per le altre fondamentali funzioni cognitive.

- **Docenti:** collaboratori del centro diurno
- **Orario:** 10:30 - 11:30.
- **Partecipanti:** massimo 10.
- **Attività gratuita.**
- **Date:** 2 ottobre, 16 ottobre, 30 ottobre, 20 novembre, 4 dicembre, 18 dicembre, 15 gennaio, 29 gennaio, 19 febbraio, 5 marzo, 26 marzo, 16 aprile, 30 aprile, 14 maggio, 28 maggio, 11 giugno.

Viaggio nella comunicazione conscia e inconscia

È un corso attivo e partecipativo, che alterna momenti di confronto su temi seri e leggeri, con spazio per esprimere opinioni, sogni ed emozioni. Si esplorano la comunicazione e la percezione attraverso musica, poesie ed esperienze sensoriali. L'incontro è dinamico e si adatta spontaneamente al gruppo, concludendosi con una breve meditazione rilassante.

- **Docente:** Chiara Pacciorini-Job
- **Orario**: 13:30 – 15:00.
- **Partecipanti:** massimo 12.
- **Quota d'iscrizione:** 145 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 2 ottobre, 9 ottobre, 16 ottobre, 23 ottobre, 30 ottobre, 13 novembre, 20 novembre, 27 novembre, 4 dicembre, 11 dicembre, 18 dicembre.

  Ciclo 2: 8 gennaio, 15 gennaio, 22 gennaio, 29 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio, 26 febbraio, 5 marzo, 12 marzo, 26 marzo.

  Ciclo 3: 9 aprile, 16 aprile, 23 aprile, 30 aprile, 7 maggio, 14 maggio, 21 maggio, 28 maggio, 4 giugno, 11 giugno.

Pilates - Gruppo del venerdì

Il pilates è un metodo di allenamento che rafforza il corpo, migliora la postura e aumenta la flessibilità, il tutto attraverso movimenti controllati e una respirazione consapevole.

- **Docente:** Carla Delle Coste.
- **Orario**: 14:00 – 14:50.
- **Partecipanti:** massimo 9.
- **Quota d'iscrizione**: 95 fr. a ciclo

  Ciclo 1: 2 ottobre, 9 ottobre, 16 ottobre, 23 ottobre, 30 ottobre, 13 novembre, 20 novembre, 27 novembre, 4 dicembre, 11 dicembre, 18 dicembre.

  Ciclo 2: 8 gennaio, 15 gennaio, 22 gennaio, 29 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio, 26 febbraio, 5 marzo, 12 marzo, 26 marzo.

  Ciclo 3: 9 aprile, 16 aprile, 23 aprile, 30 aprile, 7 maggio, 14 maggio, 21 maggio, 28 maggio, 4 giugno.

SABATO

Incontri a tema e pizza party

Un momento conviviale per incontrarsi, stare insieme e condividere mezza giornata in compagnia. Il Pizza Party è l'appuntamento ricorrente: prevede un'attività, un'animazione o un momento di confronto condotto da volontari, operatori o docenti, seguito da un pranzo insieme a base di pizza, tra chiacchiere e convivialità. In alcune date può lasciare spazio a eventi o proposte speciali, comunicati separatamente.

- **Conduzione delle attività:** volontari, operatori e docenti.
- **Orari:** apertura centro 10:45 – inizio attività 11:00 – pizzata: 12:10
- **Quota di partecipazione:** 13 fr. per tutti, comprensivi di pizza, acqua, caffè e gelato della casa. Sono prenotabili su richiesta anche pizze senza glutine o senza lattosio.
- **Date:** indicate nel calendario dei Pizza Party.
- **Prenotazione:** obbligatoria entro il lunedì precedente o entro i termini definiti da Croce Rossa Trasporti. Le pizze vengono ordinate in anticipo. Al

momento dell'iscrizione è necessario scegliere tra i tre gusti proposti da Casa Andreina.

Contatti

Casa Andreina
Via Ricordone 3
6900 Lugano

Tel. 091 735 69 05

casa.andreina@unitas.ch

Partner

Ufficio anziani e delle cure a domicilio
Centri Diurni

ti Dipartimento della sanità e della socialità

Sostieni Unitas

La tua donazione ci aiuta a **sostenere concretamente** tutte le persone cieche e ipovedenti che fanno capo alla nostra Associazione. **Sostienici!**

Dona ora con TWINT!

Scansiona il codice QR con l'app TWINT

Conferma importo e donazione