

## Casa Andreina | Eventi speciali 2026

### CHI SIAMO

*Il Centro Diurno di Unitas attivo a Casa Andreina:*

- *promuove la socializzazione, l'autonomia e la qualità di vita*
- *si rivolge a persone beneficiarie dell'Al, a persone anziane del Luganese e ai loro familiari*
- *è riconosciuto dal Cantone e fa parte della rete dei 17 centri diurni del Ticino*

### COMUNICAZIONI

*Il centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00 e il sabato o la domenica secondo programma.*

*Sabato 11 luglio, 8 agosto, 15 agosto e 5 settembre apertura pomeridiana solo bar.*

*Chiusura per festività il 4 giugno e il 29 giugno.*

*Il bar è di principio sempre aperto al pomeriggio, anche nei giorni festivi e la domenica.*

*È importante iscriversi entro i termini di scadenza.*

### TRASPORTI

*Per le persone che non possono raggiungere autonomamente Casa Andreina, è possibile richiedere un servizio di trasporto organizzato dalla Croce Rossa Ticino. Per informazioni sulle modalità di accesso al servizio e sugli eventuali costi, vi invitiamo a contattare il nostro team.*

#### LUNEDÌ 8 GIUGNO | ATELIER DI CUCINA

Un laboratorio conviviale per cucinare semplici ricette, come stuzzichini, aperitivi e dolci, da offrire agli amici del centro.

**Orari:** dalle 10:00 alle 11:15

**Quota di partecipazione:** gratuito

#### ISCRIZIONE

Entro il 3 giugno

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

#### LUNEDÌ 15 GIUGNO | GRUPPO PAROLA RETINA SUISSE

Gruppo di auto aiuto Retina Suisse rivolto a persone con disabilità visive, in collaborazione con il Servizio tiflogico Unitas.

**Orari:** dalle 10:30 alle 12:00

**Quota di partecipazione:** gratuito

#### ISCRIZIONE

Entro l'8 giugno a Tamara Zoller o al personale del centro.

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

#### MARTEDÌ 16 GIUGNO | TOMBOLA CON MERENDA

Un classico che non stanca. Un momento semplice e allegro per stare in compagnia. Tra un numero e l'altro, risate, chiacchiere e piccoli premi simbolici per tenere vivo lo spirito di gioco. Aperto a tutti. Vieni a sfidare la fortuna... o solo a passare un bel pomeriggio con noi!

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** 5 fr. due giri di tombola e merenda inclusi.

#### ISCRIZIONE

Entro il 9 giugno

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

#### LUNEDÌ 22 GIUGNO | LIBRO IN POLTRONA

Proposta per chi ama leggere. Non importa il genere di racconto, ogni partecipante sceglierà a turno un libro per tutto il gruppo. Le storie sono lì, a portata di mano per chi vuole impegnarsi a coglierle.

**Orari:** dalle 10:00 alle 12:00

**Quota di partecipazione:** gratuito

#### ISCRIZIONE

Entro il 15 giugno a Cinzia Marisa o al personale del centro.

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

**MARTEDÌ 30 GIUGNO | GRIGLIATA A CASA ANDREINA**

Festeggiamo l'arrivo dell'estate con una gustosa grigliata nel nostro centro diurno. Un pranzo all'aperto, ricco di sapori e buona compagnia per inaugurare insieme la bella stagione.

**Orari:** dalle 11:30 alle 15:30 - **Quota di partecipazione:** 30 fr

**Per volontari autisti incaricati:** 15 fr.

**ISCRIZIONE**

Entro il 15 giugno

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 4 LUGLIO | VISITA GUIDATA FATTORIA CA.STELLA E PASSEGGIATA CON GLI ALPACA**

Un pranzo in compagnia e in seguito un pomeriggio alla Fattoria Ca.Stella con una prima parte di conoscenza degli animali (coniglietti, porcellini d'india, asinelle, ecc.), seguita da una passeggiata di circa un'ora con gli alpaca nei dintorni, durante la quale li condurremo al guinzaglio. Infine, ci sarà un momento di interazione con le asinelle.

**Orari:** dalle 11:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** visita guidata offerta dal centro / pranzo a carico di ciascun partecipante

**ISCRIZIONE**

Entro il 15 giugno

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**LUNEDÌ 6 LUGLIO | GRUPPO PAROLA RETINA SUISSE**

Gruppo di auto aiuto Retina Suisse rivolto a persone con disabilità visive, in collaborazione con il Servizio tiflogico Unitas.

**Orari:** dalle 10:30 alle 12:00

**Quota di partecipazione:** gratuito

**ISCRIZIONE**

Entro il 15 giugno a Tamara Zoller o al personale del centro.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**MERCOLEDÌ 8 LUGLIO | UN VIAGGIO NELLA CUCINA SENSORIALE: CENA MOLECOLARE**

Una serata esclusiva dedicata all'arte della cucina molecolare, dove tradizione e innovazione si incontrano per sorprendere il palato e incantare la vista. Un'esperienza gastronomica tra scienza e cucina. La cucina molecolare è un approccio scientifico all'arte culinaria che esplora le proprietà chimiche e fisiche degli alimenti per creare piatti innovativi, sorprendenti e spesso più leggeri.

**Orario:** orario di ritrovo: 18:30 – cena servita alle 19:00.

**Quota di partecipazione:** 35 fr.

**Per volontari autisti incaricati:** 17 fr.

**ISCRIZIONE**

Entro il 15 giugno.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**MARTEDÌ 10 LUGLIO | TOMBOLA CON MERENDA**

Un classico che non stanca. Un momento semplice e allegro per stare in compagnia. Tra un numero e l'altro, risate, chiacchiere e piccoli premi simbolici per tenere vivo lo spirito di gioco. Aperto a tutti. Vieni a sfidare la fortuna... o solo a passare un bel pomeriggio con noi!

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** 5 fr. due giri di tombola e merenda inclusi.

**ISCRIZIONE**

Entro il 15 giugno.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 18 LUGLIO | SABATO DI PIZZA E BUONA COMPAGNIA**

Un momento di discussione conviviale con la volontaria Angela Ceri, seguito da un pranzo al centro diurno dove condivideremo una deliziosa pizza insieme, tra chiacchiere, sorrisi e momenti di serenità.

**Orari:** apertura centro 10:45 – inizio attività 11:00 – pizzata: 12:00

**Quota di partecipazione:** 13 fr. per tutti (include pizza, acqua a volontà, caffè e gelato della casa)

**ISCRIZIONE**

Entro il 29 giugno.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**VENERDÌ 24 LUGLIO | ATELIER DI CUCINA**

Un laboratorio conviviale per cucinare semplici ricette, come stuzzichini, aperitivi e dolci, da offrire agli amici del centro.

**Orari:** dalle 10:00 alle 11:15

**Quota di partecipazione:** gratuito

**ISCRIZIONE**

Entro il 6 luglio.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 25 LUGLIO | DEGUSTAZIONI E SALUMI IN VAL DI BLENIO**

Un viaggio nei sapori autentici della tradizione alpina. Scopri il gusto vero della montagna con una selezione di salumi artigianali, formaggi locali e prodotti tipici della Val di Blenio. Un percorso di degustazione che celebra il territorio, le mani che lo lavorano e i profumi che raccontano storie antiche. Passeggiata verso le grotte.

**Orari:** ritrovo a Casa Andreina alle 9:30

**Quota di partecipazione:** 20 fr.

**ISCRIZIONE**

Entro il 6 luglio.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 1° AGOSTO | GRIGLIATA CON ANIMAZIONE**

Per festeggiare la nostra festa nazionale, quest'anno proponiamo a pranzo una grigliata mista di carne con animazione. Varianti vegetariane disponibili.

**Orari:** apertura centro 11:00 – pranzo servito 12:30

**Quota di partecipazione:** 30 fr.

**ISCRIZIONE**

Entro il 13 luglio.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**LUNEDÌ 3 AGOSTO | GRUPPO PAROLA RETINA SUISSE**

Gruppo di auto aiuto Retina Suisse rivolto a persone con disabilità visive, in collaborazione con il Servizio tiflogico Unitas.

**Orari:** dalle 10:30 alle 12:00

**Quota di partecipazione:** gratuito

**ISCRIZIONE**

Entro il 13 luglio a Tamara Zoller o al personale del centro.

**VENERDÌ 7 AGOSTO | TOMBOLA CON MERENDA**

Un classico che non stanca. Un momento semplice e allegro per stare in compagnia. Tra un numero e l'altro, risate, chiacchiere e piccoli premi simbolici per tenere vivo lo spirito di gioco. Aperto a tutti. Vieni a sfidare la fortuna... o solo a passare un bel pomeriggio con noi!

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** 5 fr. due giri di tombola e merenda inclusi.

**ISCRIZIONE**

Entro il 13 luglio.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**DOMENICA 9 AGOSTO | MERCATINI A SAN BERNARDINO**

Visitiamo i Mercatini di San Bernardino e ci lasciamo coinvolgere dall'atmosfera della manifestazione e dalle numerose bancarelle presenti. Il nostro atelier Tantemani è presente con una propria bancarella, dove espone e propone i lavori realizzati dai partecipanti.

**Orari:** ci troviamo a S. Bernardino alle 10:30 (possibilità di viaggio insieme). Termine evento ore 15:00.

**Quota di partecipazione:** gratuita, pranzo a carico dei partecipanti

**ISCRIZIONE**

Entro il 13 luglio

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**VENERDÌ 14 AGOSTO | ATELIER DI CUCINA**

Un laboratorio conviviale per cucinare semplici ricette, come stuzzichini, aperitivi e dolci, da offrire agli amici del centro.

**Orari:** dalle 10:00 alle 11:15

**Quota di partecipazione:** gratuito

**ISCRIZIONE**

Entro il 6 luglio

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 22 AGOSTO | PIZZA E BUONA COMPAGNIA**

Un momento di discussione conviviale con la volontaria Rita Beltrami, seguito da un pranzo al centro diurno dove condivideremo una deliziosa pizza insieme, tra chiacchiere, sorrisi e momenti di serenità.

**Orari:** apertura centro 10:45 – inizio attività 11:00 – pizzata: 12:00

**Quota di partecipazione:** 13 fr. per tutti (include pizza, acqua a volontà, caffè e gelato della casa)

**ISCRIZIONE**

Entro il 3 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**GIOVEDÌ 27 AGOSTO | 80 ANNI UNITAS – CONCERTO INCLUSIVO**

Accompagniamo i soci Unitas al Palacinema di Locarno per un evento unico realizzato in collaborazione con l'Orchestra della Svizzera italiana. Un concerto inclusivo che offre la possibilità di vivere la musica dall'interno dell'orchestra, condividendo da vicino emozioni e sensazioni dei musicisti.

**Orario:** inizio concerto ore 19:00.

**Quota di partecipazione:** gratuita

**ISCRIZIONE**

Posti limitati, affrettatevi.

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 29 AGOSTO | GIORNATA AL LAGHETTO DI VARESE**

Trascuriamo una piacevole giornata immersi nella natura presso il laghetto di pesca Fontana Viva di Induno Olona. La mattinata è dedicata alla pesca per chi desidera partecipare, ma è possibile anche semplicemente rilassarsi, passeggiare nell'area verde, chiacchierare in compagnia o godersi la tranquillità del luogo.

A pranzo ci ritroviamo tutti insieme per un momento conviviale, in un contesto accogliente e immerso nel verde.

Una proposta semplice e rilassante, pensata per stare insieme e vivere una giornata diversa dal solito.

**Orari:** ci troviamo alle 10:30 al laghetto (possibilità di viaggio insieme). Termine evento ore 15:00.

**Quota di partecipazione:** pranzo a carico dei partecipanti.

**ISCRIZIONE**

Entro il 10 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

---

**MARTEDÌ 1° SETTEMBRE | UN VIAGGIO NELLA CUCINA  
SENSORIALE: CENA MOLECOLARE**

Una serata esclusiva dedicata all'arte della cucina molecolare, dove tradizione e innovazione si incontrano per sorprendere il palato e incantare la vista. Un'esperienza gastronomica tra scienza e cucina. La cucina molecolare è un approccio scientifico all'arte culinaria che esplora le proprietà chimiche e fisiche degli alimenti per creare piatti innovativi, sorprendenti e spesso più leggeri.

**Orario:** orario di ritrovo: 18:30 – cena servita alle 19:00.

**Quota di partecipazione:** 35 fr.

**Per volontari autisti incaricati:** 17 fr.

---

**ISCRIZIONE**

Entro il 10 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**VENERDÌ 4 SETTEMBRE | TOMBOLA CON MERENDA**

Un classico che non stanca. Un momento semplice e allegro per stare in compagnia. Tra un numero e l'altro, risate, chiacchiere e piccoli premi simbolici per tenere vivo lo spirito di gioco. Aperto a tutti. Vieni a sfidare la fortuna... o solo a passare un bel pomeriggio con noi!

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** 5 fr. due giri di tombola e merenda inclusi.

---

**ISCRIZIONE**

Entro il 10 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 5 SETTEMBRE | SPORT, INCONTRI E DIVERTIMENTO A  
TENERO (RALLY)**

Partecipiamo al tradizionale Rally organizzato da Unitas e dal GTSC presso il Centro Sportivo di Tenero. La giornata offre diverse attività ludiche e sportive, occasioni di incontro e momenti conviviali da condividere insieme ad altri soci provenienti da tutto il Ticino. È un'opportunità per trascorrere una giornata all'insegna del movimento, dello svago e della socializzazione in un ambiente accogliente e inclusivo.

**Orari:** giornata intera

**Quota di partecipazione:** gratuito

---

**ISCRIZIONE**

Entro il 10 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**LUNEDÌ 7 SETTEMBRE | CONFERENZA “PREVENIRE LE CADUTE  
AL PROPRIO DOMICILIO”**

L'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) propone un incontro di sensibilizzazione tenuto dall'ergoterapista Anne-Laure Papilloud per consigli su come rendere più sicura la propria casa e favorire il benessere a domicilio.

Al termine dell'incontro Antonella Lepori di ATTE presenta il telesoccorso.

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:00

**Quota di partecipazione:** gratuito

---

**ISCRIZIONE**

Entro il 10 agosto

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**VENERDÌ 11 SETTEMBRE | ATELIER DI CUCINA**

Un laboratorio conviviale per cucinare semplici ricette, come stuzzichini, aperitivi e dolci, da offrire agli amici del centro.

**Orari:** dalle 10:00 alle 11:15

**Quota di partecipazione:** gratuito

---

**ISCRIZIONE**

Entro il 6 luglio

- Mi iscrivo
- Necessito del trasporto

**SABATO 12 SETTEMBRE | PIZZA E BUONA COMPAGNIA**

Un momento di discussione conviviale con la volontaria Angela Ceri, seguito da un pranzo al centro diurno dove condivideremo una deliziosa pizza insieme, tra chiacchiere, sorrisi e momenti di serenità.

**Orari:** apertura centro 10:45 – inizio attività 11:00 – pizzata: 12:00

**Quota di partecipazione:** 13 fr. per tutti (include pizza, acqua a volontà, caffè e gelato della casa)

**ISCRIZIONE**

Entro il 17 agosto

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

**MARTEDÌ 15 SETTEMBRE | CONFERENZA “METTI ALLA PROVA IL TUO EQUILIBRIO”**

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza. Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

**Orari:** dalle 14:00 alle 16:30

**Quota di partecipazione:** gratuito

**ISCRIZIONE**

Entro il 17 agosto

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

**SABATO 19 SETTEMBRE | VISITA GUIDATA ALLA REGA**

Visita guidata alla Base Rega Gordola per dare un'occhiata dietro le quinte alla Guardia aerea svizzera di soccorso: presentazione sulla Rega, visita della base con l'hangar, visita del nuovo elicottero (se non in missione) ed infine film sulla Rega.

**Orari:** la visita guidata è dalle 10:00 alle 11:30, segue pranzo conviviale

**Quota di partecipazione:** gratuito – pranzo a carico dei partecipanti

**ISCRIZIONE**

Entro il 17 agosto

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

**DAL 21 AL 25 SETTEMBRE | SETTIMANA DEL GUSTO**

Pranzi con prodotti e ricette del territorio.

In occasione della Settimana Svizzera del Gusto, la più grande rassegna gastronomica del Paese, Casa Andreina propone una serie di pranzi speciali ispirati alla cucina locale e ai sapori autentici del nostro territorio. Ogni giorno un menù diverso, pensato per valorizzare ingredienti stagionali e tradizioni culinarie regionali.

Per ulteriori informazioni sulla Settimana Svizzera del Gusto, visita il sito ufficiale: [www.gout.ch/it](http://www.gout.ch/it)

**Orari:** pranzo servito alle 12:00

**Quota di partecipazione:** tariffa standard dei pranzi (13 fr. / 20 fr.)

**ISCRIZIONE**

Mi iscrivo a tutta la settimana

- Necessito del trasporto

**SABATO 26 SETTEMBRE | FESTA DI FINE ESTATE 5a edizione**

La Festa di fine estate è diventata una tradizione annuale, un'occasione speciale per ritrovarsi, salutare insieme la bella stagione e trascorrere un momento all'insegna della convivialità.

La giornata è animata dall'esibizione dei Canterini di Lugano e dalla compagnia teatrale Il Grappolo. Sono inoltre presenti stand creativi, artigianali e culinari ed è possibile visitare gli spazi del centro e conoscere più da vicino le attività proposte durante l'anno.

Il pranzo prevede spezzatino di vitello, polenta nostrana con verdura di stagione e tiramisù con crema di lamponi.

**Orari:** apertura porte 10:00 - conclusione festa 16:30

**Quota di partecipazione:** pranzo: 20 fr. La quota comprende acqua, caffè e dessert.

Per chi acquista il buono pranzo, prima colazione offerta fino alle ore 11:00 o esaurimento scorte (a scelta caffè, cappuccino o succo d'arancia con cornetto).

**ISCRIZIONE**

Entro il 7 settembre

- Mi iscrivo  
 Necessito del trasporto

## CONDIZIONI

Iscrizione possibile nei seguenti modi:

1. Tramite il sito web:  
[www.unitas.ch/casa-andreina](http://www.unitas.ch/casa-andreina)
2. Scrivendo a [casa.andreina@unitas.ch](mailto:casa.andreina@unitas.ch)
3. Consegnando questo foglio

*Le iscrizioni possono chiudere anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Iscrizioni tardive sono valide solo se confermate. Disiscrizioni oltre il termine comportano il pagamento della quota di partecipazione.*

## SITO WEB



[www.unitas.ch/casa-andreina](http://www.unitas.ch/casa-andreina)

## DONAZIONI



Con il tuo contributo puoi sostenere le attività del Centro Diurno

## ISCRIZIONE

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_