

Liberi di scegliere

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Come contrastare la violenza
ed il maltrattamento tramite
l'autodeterminazione

Centro diurno Casa Andreina UNITAS, Lugano



Liberi di scegliere è un evento dedicato alla promozione dell'autodeterminazione come strumento fondamentale per contrastare la violenza e il maltrattamento.

Con gli stimoli della relatrice, attraverso interventi e momenti di confronto, ci si prefigge come obiettivo di sensibilizzare il pubblico sull'importanza della consapevolezza di sé, dei propri diritti e delle proprie possibilità di scelta.

Lunedì 4 maggio 2026
Dalle 14.00 alle 16.00

Relatrice: Lara Allegri, consulente servizio Promozione qualità di vita
Pro Senectute Ticino e Moesano

Iscrizioni entro il 27 aprile
telefono 091 735 69 05 o casa.andreina@unitas.ch