

# LUNEDÌ

## **Bagni sonori | settimanale**

Un viaggio sonoro pensato per portarti in uno stato di profondo benessere, sciogliendo tensioni fisiche ed emotive attraverso le vibrazioni di strumenti ancestrali come campane tibetane, di cristallo e tamburi sciamanici.

- Docente: Aldana Sofia D'Aviri | Partecipanti: 6 - 12.
- **Orario:** 10:30 - 12:00.
- **Date e quote d'iscrizione:** 80 fr. il ciclo 1; 120 fr. il ciclo 2; 120 fr. il ciclo 3

**Ciclo 1:** 10 novembre, 17 novembre, 24 novembre, 1° dicembre, 15 dicembre, 22 dicembre.

**Ciclo 2:** 19 gennaio, 26 gennaio, 2 febbraio, 9 febbraio, 23 febbraio, 2 marzo, 9 marzo, 16 marzo, 30 marzo.

**Ciclo 3:** 13 aprile, 20 aprile, 27 aprile, 4 maggio, 11 maggio, 18 maggio, 8 giugno, 15 giugno, 22 giugno.