



Eventi a Casa Andreina nel 2023

PER TUTTI GLI EVENTI È RICHIESTA L'ISCRIZIONE NEI TEMPI STABILITI

- Iscrizioni tardive vengono inserite in lista d'attesa e non considerate come effettive.
- Le iscrizioni chiudono prima del termine di scadenza se viene raggiunto il numero massimo di partecipanti.
- Disiscrizioni oltre il termine d'iscrizione comportano il pagamento della quota, quando prevista.
- È possibile iscriversi tramite sito web (www.unitas.ch/casa-andreina) o via e-mail (casa.andreina@unitas.ch), e anche consegnando questi fogli al personale di Casa Andreina.

NOME E COGNOME _____ TEL. _____ E-MAIL _____

Sabato 4 novembre

Mi iscrivo ☐

VISITA GUIDATA AL CASTELLO DI MORCOTE CON DEGUSTAZIONE VINI

Passeggiata autonoma tra rovine del castello medievale. Visita guidata della cantina di vinificazione e barricaia. Seguirà una degustazione di vini, accompagnata da pane, salumi e formaggi locali.

Degustazione Terroir: 6 vini che rappresentano le peculiarità dei terroir di Morcote e del Mendrisiotto.

Partenza da Casa Andreina ore 9:30. Rientro previsto per le ore 15:00

Quota di partecipazione: 30 fr. visita guidata della cantina e degustazione.

Volontari accompagnatori no alcol: 10 fr.

Iscrizioni entro lunedì 23 ottobre

Martedì 7 novembre

Mi iscrivo ☐

CENA DI SELVAGGINA, CON SELLA ALLA BADEN BADEN A CASA ANDREINA

A partire dalle ore 19:00 a Casa Andreina

Quota di partecipazione: 50 fr. acqua e caffè inclusi. Volontari autisti: 25 fr.

Iscrizioni entro lunedì 30 ottobre

Giovedì 9 novembre

INCONTRO DI ZONA DEL LUGANESE A CASA ANDREINA

Iscrizioni alla capozona, Luciana Di Giuseppe (076 518 21 20)

Sabato 11 novembre

Mi iscrivo ☐

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO DI RITA A CHIASSO

La casara Rita ci farà fare un giro del suo caseificio, illustrandoci tutti i segreti della preparazione del formaggio. Seguirà una degustazione dei formaggi di sua produzione. Al termine della visita è previsto il pranzo al ristorante.

Il tour del Caseificio è gratuito. Il costo del pranzo è a carico dei partecipanti.

Contributo Unitas per i volontari accompagnatori: 20 fr.

Iscrizioni entro lunedì 6 novembre



Eventi a Casa Andreina nel 2023

PER TUTTI GLI EVENTI È RICHIESTA L'ISCRIZIONE NEI TEMPI STABILITI

- Iscrizioni tardive vengono inserite in lista d'attesa e non considerate come effettive.
- Le iscrizioni chiudono prima del termine di scadenza se viene raggiunto il numero massimo di partecipanti.
- Disiscrizioni oltre il termine d'iscrizione comportano il pagamento della quota, quando prevista.
- È possibile iscriversi tramite sito web (www.unitas.ch/casa-andreina) o via e-mail (casa.andreina@unitas.ch), e anche consegnando questi fogli al personale di Casa Andreina.

NOME E COGNOME _____ TEL. _____ E-MAIL _____

Giovedì 16 novembre

Mi iscrivo ☐

CONFERENZA SULL'ALIMENTAZIONE MEDITERRANEA

Mangiare in modo sano ed equilibrato è il punto di partenza per una buona qualità di vita.

A partite dalle ore 16:15, a casa Andreina, il biologo Tauland Muay ci spiegherà l'importanza di un'alimentazione corretta, dandoci qualche utile consiglio su cosa mangiare per seguire una dieta sana.

Quota di partecipazione: la partecipazione all'evento è gratuita. Segue piccolo rinfresco.

Iscrizioni entro lunedì 13 novembre

Sabato 18 novembre

Mi iscrivo ☐

CORSO DI DIFESA PERSONALE

Dalle ore 10:00 alle 12:00, a Casa Andreina verrà proposto il primo incontro del corso di difesa personale, tenuto dall'istruttore Giuseppe Modica. Al termine, ai partecipanti sarà servito un pasto leggero.

Quota di partecipazione al corso: 10 fr.

Pasto leggero su prenotazione: 10 fr.

Iscrizioni entro lunedì 13 novembre

Mercoledì 22 novembre

Mi iscrivo ☐

SERATA DI TANGO

Alle 18:30 a Casa Andreina. Quota di partecipazione 10 fr. Prenotazione qualche giorno prima.

Sabato 25 novembre

Mi iscrivo ☐

CORSO DI MAGIA E ILLUSIONISMO (PRIMA LEZIONE)

Vuoi impressionare i tuoi amici con degli effetti magici e giochi di prestigio? Corso di illusionismo per principianti, tenuti in cinque sabati pomeriggio dalle 14:00 alle 16:00 da 2 illusionisti del Club Magico dell'Insubria. Iscrizione all'intero corso entro venerdì 27 ottobre. La quota di 100 fr. comprende tutte le lezioni e il materiale magico-didattico consegnato ad ogni partecipante.

Massimo 10 partecipanti.

25 novembre 2023, 9 dicembre 2023, 16 dicembre 2023, 13 gennaio 2024, 20 gennaio 2024

Iscrizioni entro lunedì 27 ottobre