Immagine che contiene testo, persona, folla

Descrizione generata automaticamente

***In copertina:***

*Foto di gruppo prima di salire sulle barche a vela accompagnati dagli skipper del Dream Team, sul Mago Maggiore (sabato 30 luglio 2022).*

*Questo evento verrà riproposto anche quest’anno, sabato 29 luglio 2023.*

Qui vi presentiamo il programma estivo di Casa Andreina realizzato in collaborazione con i nostri volontari, docenti specializzati e partner del territorio.   
Il programma ha inizio a luglio e termina, con grande festa, sabato 30 settembre. Abbiamo cercato di proporre attività per tutti i gusti.  
  
**Ci sarete?**

*Il team di Casa Andreina*

|  |  |
| --- | --- |
| *INDICE* |  |
| *CORSI IN ESTATE* |  |
| ***Lunedì*** |  |
| *La comunicazione ipnotica* |  |
| *Discussioni di gruppo con Danila* |  |
| *L’equilibrio – una sfida quotidiana* |  |
| *Gruppo parola Retina Suisse* |  |
| ***Martedì*** |  |
| *Meditare consapevolmente* |  |
| *Riflessologia facciale* |  |
| ***Martedì e giovedì*** |  |
| *L’arte del teatro: la scena invisibile* |  |
| ***Mercoledì*** |  |
| *Rilassamento sonoro con campane tibetane* |  |
| *Lezioni-spettacolo di umorismo* |  |
| ***Giovedì*** |  |
| *Inglese* |  |
| *Tedesco* |  |
| *Yoga* |  |
| ***Venerdì*** |  |
| *Comunicare efficacemente grazie alla PNL* |  |
| *Tango argentino* |  |
| *FORMULARIO D‘ISCRIZIONE AI CORSI* |  |
| *EVENTI SPECIALI IN ESTATE* |  |
|  |  |

# Chi siamo?

Casa Andreina è un luogo di socializzazione **aperto a tutti**, gestito da Unitas e sostenuto dal Cantone. In questo opuscolo viene elencato il programma di base, a cui potranno essere aggiunti altri eventi e corsi di cui potete essere aggiornati in sede, via e-mail o per telefono.

Casa Andreina è aperta tutti i giorni con le seguenti modalità: dal lunedì al venerdì pranzo sempre disponibile per tutti (15.- su prenotazione) e bar aperto dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 17:00. Sabato, domenica e festivi bar aperto dalle 14:00 alle 17:00.

# Presentazione del programma

Vi proponiamo un programma speciale estivo **dal luglio a fine settembre**, con attività aperte a tutti su iscrizione, nei quattro seguenti ambiti:

Il programma è stato ideato in collaborazione con partner del territorio con l’obiettivo di creare una maggior diversificazione possibile delle attività proposte e anche come risultato dell’ascolto attivo delle richieste e dei desideri da parte dei frequentatori.

Si passa da corsi per il **benessere personale** come, ad esempio, la riflessologia facciale e la meditazione, a **eventi gastronomici** come le serate organizzate dal cuoco Alexander Künzle o la Settimana del Gusto.

Offriremo eventi **alla scoperta del territorio:** l’uscita in barche a vela sul Lago Maggiore e la Pesca Sportiva sono degli esempi.

Proporremo eventi di **socializzazione e divertimento** come, ad esempio, i pomeriggi di tango.

Sabato 30 settembre 2023 chiuderemo la stagione estiva del programma con una bella e grande festa.

Abbiamo dunque voluto proporre un’estate “per tutti i gusti” e quindi… ci sarete?

Anche per una visita senza motivo, Casa Andreina è il luogo giusto, non è necessario iscriversi ai corsi.

CORSI

***Locali climatizzati***

La comunicazione ipnotica

**Durante il corso si approfondirà la comunicazione non verbale, in grado di**

**trasmettere messaggi direttamente all'inconscio.**

**Si discuterà inoltre dell'ipnosi, esplorando la sua natura e acquisendo alcune tecniche di base per indurre uno stato di rilassamento profondo e creativo. Saranno forniti strumenti di autoipnosi e di comunicazione efficace.**

**Quando: lunedì 10 luglio / lunedì 17 luglio / lunedì 24 luglio /**

**lunedì 31 luglio / lunedì 7 agosto / / lunedì 14 agosto /**

**lunedì 21 agosto / lunedì 28 agosto**

**Orari: Lezioni dalle 10:00 alle 11:30**

**Dove: Atelier**

**DOCENTE**

**Chiara Pacciorini-Job Künzle**

**REQUISITI**

**Parlare correntemente italiano.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 24**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Discussioni di gruppo con Danila

**Danila leggerà al gruppo testi di vario genere, ad esempio racconti o poesie in italiano e in dialetto e articoli estrapolati dai giornali e riviste. Inoltre, grazie ai cruciverba si potrà mantenere allenata la memoria. Ci sarà pure un momento di conversazione su argomenti di attualità.**

**Quando: Tutti i lunedì**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 15:30**

**Dove: Nella terrazza di Casa Andreina, se la meteo lo permette**

**DOCENTE**

**Danila Longoni**

**REQUISITI**

**Comprensione della lingua italiana e piacere per le discussioni libere in gruppo.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 14**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: attività gratuita.**

**Termine iscrizioni: si può prendere parte liberamente a quest’attività. Visto che la volontaria potrebbe comunicare alcuni lunedì di assenza, è consigliabile prendere contatto con Casa Andreina qualche ora prima per aver la certezza che l’attività si svolga effettivamente.**

L’equilibrio – una sfida quotidiana

**Il corso è l'occasione perfetta per migliorare la propria capacità di equilibrio. Durante le lezioni, verranno presentati vari esercizi per sviluppare l'equilibrio e mantenere una postura corretta. Questo corso è ideale per chi vuole affrontare la sfida quotidiana di mantenere l'equilibrio, migliorando la propria forza e coordinazione.**

**Quando: lunedì 4 settembre / lunedì 11 settembre / lunedì 18 settembre / lunedì 25 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:00 alle 11:00**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Thérèse Cadisch**

**REQUISITI**

**Nessuno.**

**CLASSE**

**minimo 8 – massimo 18**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 40 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Gruppo parola Retina Suisse

**Una disabilità visiva ha un forte impatto sulla vita della persona colpita.**

**Molte cose cambiano radicalmente e non sono più ovvie. Ma spesso la famiglia e l’ambiente circostante non ne capiscono il perché e gli effetti.**

**Chi desidera scambiare le proprie esperienze con persone in situazione analoga può aderire a un gruppo di parola. Nei gruppi di parola vige un clima di fiducia e rispetto all’insegna dell’aiuto reciproco e può nascere una serena amicizia.**

**Organizzato da Retina Suisse al centro diurno Casa Andreina a Lugano, in collaborazione con il Servizio tiflologico Unitas, per i pazienti con retinite pigmentosa, degenerazione maculare, sindrome di Usher e altre malattie del fondo dell’occhio.**

**Quando: lunedì 10 luglio / lunedì 7 agosto / lunedì 4 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:00 alle 11:00**

**Dove: Sala 2 e 3**

**MODERATRICE**

**Tamara Zoller**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: attività gratuita**

**È necessario telefonare alla responsabile (Tamara Zoller, 079 831 77 82) con alcuni giorni di anticipo. È possibile annunciarsi per il pranzo al momento dell’iscrizione.**

Meditare consapevolmente grazie alla Mindfulness

**Un percorso per gestire i propri pensieri, sensazioni ed emozioni, restando ancorati al momento presente, senza giudizio e con intenzione. Il corso si tiene seduti sulla sedia, è articolato in sessioni di gruppo di 1 ora, che prevedono momenti di pratica e momenti di scambio verbale e condivisione**

**Scopo del percorso è quello di acquisire o potenziare strumenti che permettono di vivere il presente in modo consapevole e presente, come gentilezza verso se stessi e gli altri, trovando uno stato generale di rilassamento e benessere oltre che di crescita personale.**

**Quando: martedì 8 agosto, martedì 22 agosto, martedì 29 agosto, martedì 5 settembre, martedì 12 settembre, martedì 19 settembre, martedì 26 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 15:00**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Federica Dubbini**

**REQUISITI**

**Abbigliamento comodo che permetta il movimento libero.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 15**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Riflessologia facciale

**Il corso di riflessologia facciale è un'opportunità per imparare a massaggiare il viso e stimolare i punti di pressione che corrispondono a diverse parti del corpo. Durante le lezioni, i partecipanti apprenderanno le tecniche base per identificare i punti di pressione e massaggiare il viso in modo efficace. Questo corso è ideale per i novizi che vogliono scoprire una nuova disciplina e migliorare il benessere generale.**

**Quando: martedì 11 luglio / martedì 25 luglio / martedì 8 agosto /**

**martedì 22 agosto / martedì 29 agosto**

**Orari: Lezioni dalle 10:00 alle 11:30**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Anna Damonti**

**REQUISITI**

**Nessuno.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 14**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 30 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

L’arte del teatro: la scena invisibile

**La scena invisibile è un breve percorso didattico che intende proporre l'arte teatrale attraverso un approccio appositamente formulato per non professionisti. L'attore-autore Daniele Bernardi intende offrire uno spazio condiviso in cui i partecipanti possano cimentarsi in questa pratica attraverso giochi creativi, esercizi e proposte sceniche.**

**Quando: martedì 11 luglio, giovedì 13 luglio, martedì 18 luglio, giovedì 20 luglio, martedì 25 luglio**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 16:00**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Daniele Bernardi**

**REQUISITI**

**Abbigliamento comodo che permetta il movimento libero.**

**CLASSE**

**minimo 8 – massimo 20**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 30 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Essendo un percorso breve, conviene esserci a tutte le lezioni.**

**Rilassamento sonoro con campane tibetane**

Rilassamenti guidato dalla voce, visualizzazione guidata, accompagnato dalle vibrazioni e dal dolce suono delle campane tibetane e altri strumenti.

**Le campane tibetane con le loro vibrazioni apportano riequilibrio fisico, mentale ed energetico. Il corpo rilassato, riequilibrato ed energizzato ha il potenziale per affrontare gli stimoli di stress e malattia.**

**L’obiettivo è migliorare il proprio benessere psicofisico, migliorare il sonno, gestire lo stress e stati di ansia.**

**Quando: mercoledì 12 luglio, mercoledì 19 luglio, mercoledì 26 luglio, mercoledì 2 agosto, mercoledì 23 agosto, mercoledì 30 agosto, mercoledì 6 settembre, mercoledì 13 settembre, mercoledì 27 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:30 alle 11:30**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Lina Boltas**

**MATERIALI NECESSARI**

**Tappetino da yoga e cuscini da mettere sotto la testa sono forniti dal centro.**

**Chi preferisce, può svolgere la sessione seduto sulla sedia.**

**Si consiglia una copertina contro il freddo, non fornita dal centro.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 14**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr.**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Lezioni-spettacolo di umorismo:

far ridere è una cosa seria!

**Cos’è il comico? Perché ridiamo? Sono interrogativi che filosofi come Platone e Schopenauer, poeti come Pirandello e Baudelaire e persino il padre della psicanalisi Freud si sono posti.**

**Il corso è diviso in due parti: la prima teorica, nella quale si analizzeranno i meccanismi umoristici e i vari generi di comicità, anche attraverso citazioni dei più grandi interpreti del passato e del presente (Walter Chiari, Gino Bramieri, Raimondo Vianello, Cochi e Renato, Totò, Ale e Franz, Ficarra e Picone, ecc.); la seconda pratica, con i partecipanti stimolati a creare situazioni e battute divertenti (con l’idea di rappresentare, a fine corso, un piccolo spettacolo corale).**

**Quando: mercoledì 12 luglio, mercoledì 19 luglio, mercoledì 26 luglio, mercoledì 2 agosto, mercoledì 9 agosto, mercoledì 16 agosto, mercoledì 6 settembre, mercoledì 13 settembre, mercoledì 20 settembre, mercoledì 27 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 15:30**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Gianni Giannini**

**REQUISITI**

**Nessuno. A parte la voglia di imparare e ridere.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 15**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Inglese – Speaking English

**Corso intermedio rivolto a chi è già in grado di comunicare in inglese.**

**La docente è Flavia Mattei, CELTA Teacher & Deutsch DaF Lehrerin, Formatrice per adulti FSEA1.**

**Obiettivo è conversare conversare conversare, per allenarsi a parlare in inglese in modo pratico. In caso di dubbi, la docente è a disposizione anche prima dell’avvio del corso.**

**Quando: giovedì 13 luglio, giovedì 20 luglio, giovedì 27 luglio, giovedì 3 agosto, giovedì 10 agosto, giovedì 24 agosto, giovedì 31 agosto, giovedì 7 settembre, giovedì 21 settembre, giovedì 28 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:45 alle 11:55**

**Dove: Atelier**

**DOCENTE**

**Flavia Mattei**

**REQUISITI**

**Capacità di intrattenere semplici conversazioni in inglese.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 8**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Tedesco – Deutsch Konversation

**Corso intermedio rivolto a chi è già in grado di comunicare in inglese.**

**La docente è Flavia Mattei, CELTA Teacher & Deutsch DaF Lehrerin, Formatrice per adulti FSEA1.**

**Obiettivo è conversare conversare conversare, per allenarsi a parlare in tedesco in modo pratico. In caso di dubbi, la docente è a disposizione anche prima dell’avvio del corso.**

**Quando: giovedì 13 luglio, giovedì 20 luglio, giovedì 27 luglio, giovedì 3 agosto, giovedì 10 agosto, giovedì 24 agosto, giovedì 31 agosto, giovedì 7 settembre, giovedì 21 settembre, giovedì 28 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:45 alle 11:55**

**Dove: Atelier**

**DOCENTE**

**Flavia Mattei**

**REQUISITI**

**Capacità di intrattenere semplici conversazioni in tedesco.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 8**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Yoga

**Lo yoga è una disciplina che aiuta a trovare maggior benessere, consapevolezza e calma interiore grazie agli esercizi meditativi, fisici e di respirazione.**

**Quando: giovedì 27 luglio, giovedì 3 agosto, giovedì 10 agosto, giovedì 24 agosto, giovedì 31 agosto**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 15:00**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Tamara Zoller**

**REQUISITI**

**Flessibilità nei movimenti.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 12**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 30 fr.**

**Termine iscrizioni: 10 luglio 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Comunicare efficacemente grazie alla Programmazione Neuro-Linguistica

**Pensato per chi vuole migliorare le proprie competenze comunicative attraverso la Programmazione Neuro-Linguistica (PNL). Il corso affronta temi come la comunicazione non verbale, l'empatia, l'assertività e l'autocomunicazione, fornendo strumenti pratici per interagire efficacemente con gli altri e con se stessi. Gli incontri sono strutturati in parti teoriche e pratiche, con esercizi e simulazioni adattati alle esigenze dei partecipanti.**

**Quando: venerdì 14 luglio, venerdì 21 luglio, venerdì 28 luglio, venerdì 4 agosto, venerdì 11 agosto, venerdì 18 agosto, venerdì 25 agosto, venerdì 1° settembre, venerdì 8 settembre, venerdì 15 settembre, venerdì 22 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 10:00 alle 11:30**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Alexis Otth**

**REQUISITI**

**Buona comprensione dell’italiano.**

**CLASSE**

**minimo 4 – massimo 14**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: 50 fr**

**Termine iscrizioni: 26 giugno 2023**

**Iscrizioni tardive non verranno prese in considerazione.**

**Pagamento in contanti al coordinatore.**

**Sebbene la frequenza costante sia raccomandata, è possibile saltare alcune lezioni. Non viene ridotta la quota di partecipazione.**

Tango argentino

**Un nuovo modo di fare animazione con la musica del tango, storie di tango, e soprattutto esercizi con la musica del tango argentino. Il corso porta benessere, fa divertire, porta a relazionarsi, stimola l’equilibrio, spinge la sperimentazione e soprattutto è condivisione.**

**Quando: venerdì 14 luglio, venerdì 21 luglio, venerdì 28 luglio, venerdì 4 agosto, venerdì 11 agosto, venerdì 18 agosto, venerdì 25 agosto, venerdì 1° settembre, venerdì 8 settembre, venerdì 15 settembre, venerdì 22 settembre**

**Orari: Lezioni dalle 14:00 alle 16:00, merenda insieme inclusa**

**Dove: Sala 2 e 3**

**DOCENTE**

**Gianfranco Zuppardo in arte Zuppus**

**REQUISITI**

**Equilibrio. In ogni caso, è possibile assistere al corso anche se non si vuole ballare.**

**CLASSE**

**minimo 10 – massimo 30**

**ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione: gratuito con piccola merenda inclusa (fetta di torta e acqua). Bevande alcoliche o speciali a pagamento.**

**Termine d’iscrizione per tutte le date: 26 giugno 2023. È compito dei partecipanti avvisare in merito ai giorni di assenza il centro diurno ed eventualmente il servizio trasporti STA.**

Iscrizioni tramite formulario allegato

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Con il sostegno dell’Ufficio anziani   
e delle cure a domicilio**

Immagine che contiene testo, clipart

Descrizione generata automaticamente

**Casa Andreina, il centro diurno di Unitas**

Immagine che contiene testo, clipart

Descrizione generata automaticamente