

DATA	ATTIVITÀ	INFORMAZIONI PRATICHE
VENERDÌ 6 MAGGIO	<u>Cena di carciofi</u>	Ritrovo ore 18.30 presso Casa Andreina. Menu: insalata di carciofi con scaglie di grana, carciofo gratinato, tagliolini con carciofi, Mouse di fragole. Fr. 25.-/volontari autisti fr. 15.-
SABATO 7 MAGGIO	<u>Pranzo e tombola</u>	Ritrovo ore 11:30 presso Casa Andreina. Pranzo in compagnia seguito da due giri di tombola gratuiti. Costo: fr. 20.—.
VENERDÌ 13 MAGGIO	<u>Cena di pesce</u>	Ritrovo ore 18.30 presso Casa Andreina. Menu: cervice di tonno, salmone croccante con verdure, filetto sogliola alla mugnaia con patate al forno e verdure, coppetta speciale alla frutta della passione e cioccolato. Fr. 40.-/Volontari autisti fr. 25.-
SABATO 14 MAGGIO	<u>Visita guidata alla mostra "Porca vacca"</u>	Ritrovo ore 9.45 all'entrata del museo della civiltà contadina di Stabio. Ore 10.00 Visita guidata della mostra "Porca Vacca". Ore 12.30, pranzo presso il Ristorante "Le fontanelle" a Genestrerio. Costo ingresso alla mostra e visita guidata fr.15.-. Pranzo a carico dei partecipanti.
GIOVEDÌ 19 MAGGIO	<u>Conferenza sullo stress</u>	Dalle ore 14.00 presso Casa Andreina. Cosa sappiamo davvero di questo stato di squilibrio? Come si manifesta? Come si gestisce lo stress? Ci aiuterà a capirlo meglio il professionista Stefano Barbero, Psicologo e Psicoterapeuta, operativo presso l'ente ospedaliero OSC di Mendrisio.
GIOVEDÌ 19 MAGGIO	<u>Caffè narrativo</u>	Dalle ore 16.30 alle 19.3 presso Casa Andreina. Un incontro dedicato alle moderatrici e ai moderatori di Caffè narrativi e anche a tutte le persone interessate al metodo. Come organizzare caffè narrativi realmente inclusivi al fine di contribuire ad una società più inclusiva? Quali problemi possono sorgere? Quali sono le barriere fisiche e mentali da abbattere per rendere il Caffè narrativo accessibile a tutti? Cercheranno di rispondere a queste domande una o due collaboratrici di Pro Infirmis. Iscrizioni al segretariato dei Caffè narrativi: info@caffenarrativi.ch / Tel. 091 825 38 85
SABATO 21 MAGGIO	<u>Assemblea dei soci - Unitas</u>	I dettagli dell'evento sono comunicati con circolare separata da parte del Segretariato Unitas. Iscrizioni direttamente al segretariato: info@unitas.ch / Tel. 091 735 69 00

DATA	ATTIVITÀ	INFORMAZIONI PRATICHE
MARTEDÌ 24 MAGGIO	<u>Aperitivo culturale con Luigi Pedrazzini</u>	Alle ore 18:00 presso Casa Andreina: conferenza sul Cammino di Santiago di Compostela, a cura di Luigi Pedrazzini. Iscrizioni: 091 735 69 04 / centro.produzione@unitas.ch
VENERDÌ 27 MAGGIO	<u>Cena di fragole</u>	Ritrovo ore 18.30 presso Casa Andreina. Menu: petto d'anatra con fragole marinate, risotto alle fragole, filetto di maiale con fragole e pepe nero della Valle Maggia, patate saltate e verdure, Mousse alle fragole. Fr. 35.-/Volontari autisti fr. 25.-
SABATO 28 MAGGIO	<u>Festa dei compleanni</u>	Ritrovo ore 12:00 presso Casa Andreina. Pranzo con festeggiamenti dei compleanni di maggio. Costo del menu, torta e spumante fr. 20.-.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTI GLI EVENTI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il lunedì precedente o con cinque giorni lavorativi di anticipo rispetto all'evento.
Nel sito web e presso il centro diurno sono disponibili le locandine degli eventi, con tutti i dettagli organizzativi.