



CASA ANDREINA

Centro diurno

**via Ricordone 3
CH-6900 Lugano**

**091 735 69 05
casa.andreina@unitas.ch**

Casa Andreina nasce come Centro diurno della Unitas rivolto unicamente a persone cieche e ipovedenti, ma a partire da luglio 2015 la struttura è aperta a tutti gli anziani del luganese, autonomi o con lieve bisogno di assistenza.

Grazie al sostegno del Dipartimento della sanità e della socialità, il centro offre giornalmente corsi e attività variate, nonché garantisce una presa a carico per le persone che ne necessitano.

La missione del Centro è quella di mantenere il più possibile la persona anziana a casa propria offrendo un luogo d'incontro sicuro e piacevole, dove trascorrere una o più giornate in compagnia.

Il centro offre attività strutturate e di prevenzione; vi operano professionisti in grado d'individuare le specifiche esigenze di ciascun utente per poi attuare progetti individualizzati.

La frequenza al centro è gratuita. All'utente viene chiesto unicamente un contributo per la partecipazione ad alcuni corsi e gite proposte.

Lo chef di Casa Andreina prepara quotidianamente il pranzo con menù di stagione. La nostra cucina si avvale del marchio di qualità Fourchette Verte.

È garantito il servizio trasporti tutti i giorni, da e per il Centro.

Apertura Casa Andreina

dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00
e il sabato o la domenica dalle 11:00 alle 15:00

Attività di movimento

Settimanalmente sono proposti corsi di ginnastica over 60, yoga, Feldenkrais e altri corsi. Queste attività mirano al mantenimento o al miglioramento della percezione di sé e di una buona condizione psicofisica dei partecipanti.

Attività ricreative e di socializzazione

Regolarmente, e in occasione di specifiche festività, sono organizzati pomeriggi d'incontro ricreativi (tombola, castagnata, attività musicali ecc.). Questi momenti rappresentano occasioni di divertimento, socializzazione, dialogo e scambio reciproco.

Attività manuali

Quotidianamente, ci si può dilettare con lavori manuali di diverso genere (vimini, pietra ollare, bricolage, candele, lavorazione della canna viennese).

Settimanalmente, il martedì, c'è il ritrovo del fedelissimo "gruppo della maglia".

Attività di mantenimento delle capacità cognitive

Il centro propone corsi di lingue, di letteratura, di teatro, memoria e altre attività con l'obiettivo di incoraggiare le capacità relazionali e comunicative attraverso la stimolazione del linguaggio e del ragionamento.

Altri corsi di cucina e di pasticceria

Ogni settimana sono proposti attività di cucina e corsi di pasticceria. Queste attività hanno lo scopo di promuovere l'autonomia nel cucinare, agevolare l'utilizzo di materiali e ingredienti di cucina e apprendere nuove semplici ricette.

Prevenzione

Per chi lo desidera è garantita la possibilità di misurazione della pressione e l'applicazione di piccole medicazioni.



Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana

via S. Gottardo 49
CH-6598 Tenero

telefono : 091 735 69 00

e-mail : info@unitas.ch

sito internet : www.unitas.ch

ccp : 65-2737-0



La Unitas è sezione per la Svizzera italiana
della Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista

■ **Casa Tarcisio a Tenero**

per anziani ciechi e ipovedenti

■ **Casa Andreina a Lugano**

centro diurno aperto a tutti per incontri, attività, corsi, atelier «Tantemani»
per lavori manuali e artigianali, cene al buio presso la sala «Moscacieca»

■ **Biblioteca Braille e del libro parlato**

prestito di libri su supporto audio, stampati in Braille e a caratteri ingranditi

■ **Servizio tiflogico e dei mezzi ausiliari**

assistenza e consulenze individuali a persone adulte con deficit visivo,
fornitura di mezzi ausiliari per persone cieche e ipovedenti

■ **Servizio giovani ciechi e ipovedenti**

integrazione scolastica di bambini e ragazzi con deficit visivo da 0 a 20 anni

■ **Servizio informatica**

consulenze e postazioni informatiche adeguate alla vita sociale e professionale

■ **Servizio trasporti e accompagnamenti**

organizzazione di trasporti individuali e per le attività associative

■ **Attività ricreative e del tempo libero**

gite, vacanze, incontri, pratiche sportive in collaborazione con il Gruppo ticinese
sportivi ciechi e ipovedenti, incontri spirituali del Gruppo Santa Lucia ecc.